

Le Petit Journal

De SEGUIN – Cestas

Janvier 2024 N°42



Le journal, écrit et réalisé, par les résidents et leurs animatrices Sandrine et Cindy, qui parle de l'EHPAD Seguin ...

Pour 2024, Nous parlons au Vietnam !

Chaque nouvel an vietnamien est associé à un signe astrologique représenté par un animal symbolique, et en 2024, c'est l'année du Dragon. Le Dragon est l'un des 12 signes vietnamiens des animaux et incarne la puissance. Dans la riche culture orientale, les dragons sont des symboles d'ambition et de domination.

Quelle aspiration aurez-vous cette année ?





Goûter des vœux

L'année 2024 a commencé par le traditionnel discours de M. LAFITTE, directeur de l'EHPAD Seguin. Celui-ci a présenté ses vœux aux résidents et au personnel.

« Je me joins à Madame REMIGI et aux membres du conseil d'administration de l'établissement pour vous souhaiter une belle et heureuse année 2024 !

Que cette nouvelle année vous apporte de la joie, des bonnes surprises, et des moments de plaisirs, pour vous et vos proches. Je vous présente tous mes vœux d'épanouissement, de réussite et de bonne santé.

Cela fait maintenant une année que j'ai rejoint l'établissement et je voudrais remercier l'accueil et la confiance que m'ont réservé les résidents, les professionnels, l'équipe d'encadre-

ment, les familles et les membres du Conseil d'administration.

L'année 2023 a permis :

A l'établissement d'achever sa métamorphose, avec la fin des travaux de l'EHPAD grâce au travail des services techniques. Vous disposez maintenant de chambres et d'espaces communs restaurés et mis au goût du jour. La vie a peu à peu repris sa place dans l'établissement avec l'arrivée de nombreux résidents pour combler les chambres vacantes.

Le bruit des travaux a laissé place à plus de calme et de sérénité, mais pas à moins de dynamisme, car les projets ont repris de plus belle sur l'établissement grâce à l'investissement des professionnels et notamment de Sandrine et Cindy, nos deux animatrices, qui ont encore proposé de belles activités et de beaux moments pour les résidents et les familles. Le travail et les efforts de l'association l'Amicale Seguin et l'implication de nos nombreux bénévoles participent également à ces temps de vie collectifs si appréciés. Je les en remercie.

L'année 2023 a également permis de nous questionner sur nos organisations de travail et de consolider les équipes de professionnels, face à la réouverture des chambres, en recrutant de nouveaux professionnels.

Nous avons également pu rouvrir en octobre, l'accueil de jour, tant attendu pour des personnes du territoire de Cestas, qui était jusqu'alors fermé depuis quelques années. Bénédicte DUPUCH, responsable de l'accueil, propose un accompagnement, qui je le sais, plaît beaucoup aux bénéficiaires d'après les retours que nous avons !

En 2024, les défis ne manqueront pas !

- *La mise en place des nouvelles organisations de travail et des nouvelles fiches de tâches pour améliorer l'accompagnement des résidents*
- *La réouverture du Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA)*
- *L'ouverture d'une chambre d'Hébergement Temporaire d'Urgence (HTU)*
- *Le travail sur l'équilibre de nos finances, face à l'augmentation de certaines dépenses, liées notamment à l'inflation et au pouvoir d'achat.*
- *Maintenir le niveau d'activités à Seguin et continuer à s'améliorer et à progresser. Maintenir l'ouverture sur l'extérieur : les rencontres inter EHPAD, le Foyer du bois Jolis, les rencontres avec les jeunes des écoles....*

Je sais les équipes investies et motivées pour ces projets et pour l'accompagnement qu'ils proposent au quotidien aux résidents et aux familles, et je les en remercie. Encore belle année à tous, à vos familles et vos proches."

Clément LAFITTE

Nous avons par la suite, dégusté la traditionnelle galette des rois du mois de janvier pour un moment collectif, convivial et savoureux.

Sortie à l'EHPAD de Pessac



L'EHPAD « Jardin des provinces » nous a invité à partager un moment festif !

Jean-Michel GUENICHOT accordéoniste

depuis 25 ans, a animé l'après-midi en nous jouant des airs de variétés très populaire. Les résidents ont apprécié son show et certains ont poussé la chansonnette pendant que d'autres ont enflammé la piste de danse !



Correspondance pour la bonne année

Pour cette nouvelle année, les résidents ont eu le plaisir de recevoir des cartes de vœux réalisés par deux classes :

Celle de l'école maternelle « Pauline Kergomard » à Léognan. 26 élèves (15 petits et 11 moyens) ont fabriqué de jolies cartes avec la photo des mains des enfants tenant une fleur.

Et la classe élémentaire de « Paul BERT » à Bordeaux dont l'institutrice est la fille de notre infirmière Annick .

Les pensionnaires de Seguin ont été très touché par cette attention.

En retour, ils ont eux aussi créé des cartes lors de l'atelier créatif.



Atelier écriture

Voici le poème en anaphore, réalisé par les résidents : Mme ACCOCE, Mme TESSIER, Mme GEORGES, Mme DENOST, M. SCHILLER, et M. DENEY et les professionnel(le)s : Mélanie, Sandra, Amandine et Cindy lors de l'atelier d'écriture animé par Emmanuelle.

Janvier

Il y a le premier jour de la neige dans la région, Seguin tout en blanc.

Il y a des espoirs de jours meilleurs.

Il y a des beaux jours à venir.

Il y en a eu tellement dans ma vie, 95.

Il y a le froid.

Il y a la reine et le roi qui dansent la valse du temps.

Il y a le temps qui passe sans s'arrêter.

Il y a les soucis.

Il y a mes souvenirs de jeunesse.

Il y a l'attente du père Noël, j'attendais un petit vélo. Il était beau, ce petit vélo bleu.

Il y a des bons et des mauvais souvenirs.

Il y a le premier jour de l'année.

Il y a février après, les vacances.

Il y a les journées courtes, la nuit qui arrive trop vite.

Il y a l'hiver, le ski.

Il y des nouveaux départs.

Il y a des chocolats chauds.

Il y a une rencontre en 2015.

Il y a la galette des rois.

Il y a la brioche.

Il y a le début de l'année

Et que l'année vous soit bonne !

Le Pôle d'Activité et de Soins Adaptés

Le Pôle d'Activité et de Soins Adaptés (PASA) a ré-ouvert ses portes dès le 2 janvier. Les activités proposées émanent des souhaits, désirs et possibilités de chaque résident, les objectifs à effet thérapeutique sont évalués sur la qualité de la participation, de l'expression, de la communication, de la valorisation des capacités sensorielles et cognitives, ainsi que sur la dynamique de groupe, le ressenti de chaque résident est également privilégié.

L'équipe comprend Les professionnels suivants :

Le médecin coordonnateur et la cadre de santé

de l'EHPAD, Docteur Carine FOUCAUD et Mme STAYAN Marie-Pierre : elles valident l'admission au sein du PASA et dirigent l'équipe.

Une assistante de soins en gérontologie (ASG), Valérie BELOSCAR qui s'occupe des résidents dans les actes de la vie quotidienne et pendant les animations ;

Une psychomotricienne : Mme PEREZ Y ESPADA Jenifer : Elle anime des activités de coordination.

Une psychologue : Emmanuelle VEREBELY qui participe à l'évaluation des résidents avant et après l'admission, et des ateliers spécifiques. Elle offre également du soutien aux aidants familiaux.

Pour suivre l'actualité les résidents du PASA ont réalisé des couronnes des rois lors d'un atelier créatif avec Valérie BELOSCAR. Voici quelques photos :



PORTRAIT d'un(e) professionnel(le)

Rencontre avec Valérie BELOSCAR
Assistante de soins en
Gérontologie
à l'EHPAD « Seguin » Cestas

Quelle est votre fonction ? Je suis aide-soignante (AS) avant tout et j'ai complété mon cursus par la formation d'assistante de soins en gérontologie (ASG).

Depuis combien de temps travaillez-vous à l'EHPAD SEGUIN ? Je travaille à l'EHPAD Seguin depuis 2002.

Quel est votre parcours (étude, professionnel...) ? J'ai commencé à travailler dans la profession j'avais 18 ans.

Pourquoi avoir choisi ce métier ? J'ai commencé à travailler dans la profession j'avais 18 ans. J'ai fait une formation en tant qu'assistante de vie auprès des personnes âgées avant mon diplôme d'AS.

J'ai fait des stages « chez la petite sœur des pauvres » de 1987 à 1988. Au cours de ce stage, on m'a proposé des remplacements puis j'ai été en CDI 14 ans. J'ai également une formation en lingerie. J'ai voulu retravailler auprès de la personne âgée. J'ai donc postulé à Seguin.

J'ai aussi choisi de métier pour le rapport humain. J'aime ce qu'apporte la personne âgée notamment dans les échanges. Je me suis occupée de mes grands-parents et de la grand-mère de mon mari. J'ai toujours évolué avec ce public. Ma sœur était aide-soignante aussi. On a toujours été dans ce milieu-là.

Avez-vous une passion ? J'aime me balader dans la forêt. J'aime aller sur le Bassin même une journée pour me ressourcer. J'aime la nature, cela me fait du bien. J'aime aussi être entourée de ma famille : mes enfants, mon mari et le reste de ma famille...

Quels sont vos projets pour l'avenir ?

Créer un environnement sécurisant et chaleureux au sein du PASA favorisant une qualité optimale de communication et d'expression. Mon but est d'accompagner les résidents et de leur proposer des activités en fonction de leurs besoins. Passer de bons moments tout simplement !



L'Interview a été donnée par Mme ZENTIL et Mathéo

(Stagiaire en animation)

Chapeaux Bas



Ce fut avec un très grand plaisir que nous avons accueilli ce samedi 13 janvier, pour la première fois, la troupe de Cestas : « Chapeau Bas » !!!!

45 artistes (enfants, adolescents et adultes) de la compagnie ont envahi le kiosque pour offrir aux résidents, un spectacle d'une heure mélangeant théâtre et danse. Un GRAND Bravo à eux et à leur professeur de danse Carole pour leur performance du jour !





Atelier cuisine : Repas des bénévoles

Pour cet atelier mensuel de cuisine, nous avons convié bénévoles et résidents à une raclette partie !

Nous voulions autour de ce plat phare de l'hiver, remercier les bénévoles : Maryse paroissienne qui intervient depuis 21 ans dans l'établissement, Brigitte artiste florale et ancienne employée de Seguin, l'équipe théâtre : Trini, Caroline et Marie-Françoise, Maria spécialiste du jardinage, Marie notre conteuse institutrice et Xavier qui vient nous jouer une fois par mois de la variété, avec son clavier.



L'EPIPHANIE avec les jeunes de L'ADAPEI 33

En 2024, nous continuons notre partenariat avec les résidents de « Bois Joly » avec le projet d'entraide : « JE RENDS SERVICE » et pour débiter l'année les jeunes voulaient partager la galette des rois avec nos pensionnaires de SEGUIN.



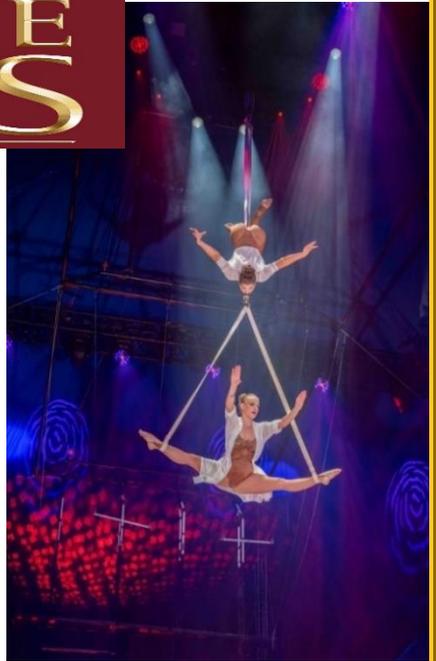
ARLETTE GRUSS

Gravissons les marches du temple des rêves et envolons-nous vers les étoiles !

Ce mercredi 17 janvier, 6 résidents ont assisté à la nouvelle création du cirque **ARLETTE GRUSS** : ETERNEL, un spectacle hors du temps !

C'est avec beaucoup d'émotion que les résidents ont découvert cette délicieuse création artistique.

Au programme : Magie, équilibre et contorsion, Corde aérienne, Jonglerie collective, danseurs et cavalerie ...



Une très belle sortie financée par l'AGIRA dont M. LAFITTE notre directeur est le président.

Goûter des anniversaires de Janvier

Soprano Lyrique coloratura, **Carole DEFONTAINE** surprend par le timbre cristallin de sa voix. Elle était accompagnée de **Francis** un chanteur spécialiste des interprétations de Luis Mariano.

La profondeur des interprétations de ces artistes nous ont fait voyager.

Ils nous proposaient un répertoire large et varié avec comme originalité des airs d'opéras.



À la fin du spectacle, les cadeaux ont été offerts en chanson à Mme. HAUBRE, Mme. LAHOURCADE, Mme. LEVASSEUR présentes pour l'évènement avec leurs familles ! Nous avons dégusté, à cette occasion, accompagné de cré-mant, un excellent gâteau réalisé avec soin par la chef : Estelle du service cuisine.



DU P'TIT JOURNAL SEGUIN

LES PETITES ANNONCES



L'association l'Amicale met en vente des cabanes en bois à oiseaux au prix de 10 € l'unité. Idéal pour accueillir les moineaux et les mésanges. Cela leur permettra de s'abriter durant l'hiver !



Evènements à venir

Pour le mois de février 2024 :

Samedi 3 : la violoniste Elisa MARASHI

Le 6 : Ludo – rencontre EHPAD des Graves

Le 13 : Sortie Mardi gras à Pessac

Le 19 : Quiz et dégustation de crêpes

Le 21 : Sortie cinéma : « Le Dernier jaguar »

Activités sur le thème du Brésil !



Sortie Ciné du mois :

CINÉ TEMPS LIBRE : Ma France à moi

De Benoît Cohen

Avec Fanny Ardant, Nawid Elham, Elisabeth Margoni...

France, la soixantaine, vit seule dans son appartement bourgeois de l'est parisien. Lorsqu'elle entend parler à la radio d'une association qui met en contact des personnes réfugiées sans logement et celles ayant la possibilité de les accueillir, elle décroche son téléphone pour se porter volontaire...



Anniversaires du mois de janvier

Mme. HAUBRE Pierrette a fêté ses 90 ans le 15/01

Mme. LAHOURCADE Suzanne a fêté ses 94 ans le 16/01

Mme. LEVASSEUR Yvette a fêté ses 77 ans le 16/01

M. IRALOUR Robert a fêté ses 94 ans le 23/01

Mme. MIRASSOU Marie-Jeanne a fêté ses 103 ans le 28/01

Toute l'équipe de Seguin leur souhaite un bel anniversaire !

Bienvenue aux Nouveaux résidents :

**Mme GILLME
Jacqueline**



**M. HERNANDEZ
VEGA Angel**



Activités proposées En janvier 2024

Goûter des vœux du directeur

Sortie cinéma : « ma France à moi »

**Blind test Xavier Cadet
Et son clavier**

**Sortie à Pessac : Jean-Michel
GUENICHOT accordéoniste**

**Médiation animale avec
L'Association MEDEINA**

**Théâtre avec l'association
Arscénic**

Sortie cirque : Arlette Gruss

**Galette des rois avec le foyer
Bois Joly**

Film du mois « le vieux fusil »

Voyage virtuel au Vietnam

Musicothérapie avec Pascaline

**Goûter des anniversaires avec
Carole DEFONTAINE**

Sans oublier : Petites mains & marmitons,
Sportez - vous bien, soins esthétiques, re-
vue de presse, médiathèque ambu-
lante, lecture en secteur, atelier informa-
tique, jeux de société, loto,
jeux de mémoires...



Scannez - moi !

