

Le Petit Journal

EHPAD SEGUIN - CESTAS

MAI 2026

Rencontre autour
d'un métier

Petites mains &
marmiton

Sortie extérieure

15, CHEMIN DU BIALA 33610 CESTAS - ☎ [05 56 78 13 90](tel:0556781390)



Le mois de mai vient de s'achever, laissant derrière lui de nombreux moments partagés à l'EHPAD Seguin.

Au fil des semaines, les activités ont rythmé le quotidien.

Animations, rencontres, sorties et instants de convivialité ont permis à chacun de profiter de temps agréables, dans une ambiance bienveillante.

Ce numéro du petit journal vous propose de revenir sur ces moments vécus ensemble, à travers des articles, des souvenirs et des images qui témoignent de la vie de l'établissement.

Nous espérons que ces pages vous apporteront plaisir et souvenirs.

Très bonne lecture à toutes et à tous.

Laëtitia,
animatrice



LES TEMPS FORTS DE MAI

Retour en images sur nos

activités



PORTRAIT DU MOIS

Michel Leglise

Né le 8 juillet 1940, Michel Leglise est fils unique de parents tailleurs. Il grandit dans un univers artisanal où le goût du travail bien fait prend toute son importance. À 20 ans, il rencontre celle qui deviendra son épouse. La même année, il part pour la guerre d'Algérie, où il restera mobilisé pendant 27 mois.

De retour en France, Michel se marie en 1964. Le couple s'installe à Saint-Michel-de-Castelnau, où naît leur fils Jacques, avant de poursuivre leur vie à Bordeaux.

Michel débute sa carrière comme tailleur pour hommes, cours de l'Intendance à Bordeaux, chez Mesuret. Il exerce ce métier pendant plusieurs années, jusqu'à l'arrivée du prêt-à-porter à la fin des années 1960. Il choisit alors de se réorienter vers le domaine du soin et obtient un CAP d'aide-soignant. Il consacrera ensuite 30 ans de sa vie à ce métier, travaillant à l'hôpital Saint-André puis à Haut-Lévêque.

Grand amateur de sport, Michel a pratiqué le football comme attaquant dans le club de Saint-Michel-de-Castelnau. Puis il a pratiqué le tennis de table, évoluant au sein d'une équipe de 1ère division.



Fidèle supporter des Girondins de Bordeaux, il assistait régulièrement aux matchs, arrivant tôt pour être au plus près du terrain.

Amateur de nature, il pratiquait la chasse à la palombe avec son chien Snoopy, un épagneul breton, et entretenait sa palombière avec soin. Il appréciait aussi les balades en forêt, la cueillette des champignons.



Michel aimait avec son épouse recevoir famille et amis, partager des repas, danser (valse, tango) et participer à des concours de belote ou de tarot. Aujourd'hui, reste très entouré, il reçoit chaque jour la visite de son épouse, ainsi que de sa famille proche. Michel est un homme attaché aux plaisirs simples, et aux moments partagés avec ses proches.





UN MÉTIER AU CŒUR DU SOIN

Le métier d'aide-soignante est étroitement lié à celui d'infirmière.

Depuis toujours, ces deux professions travaillent ensemble pour assurer le bien-être des patients.

Mais cette organisation est le fruit d'une longue évolution.

AUX ORIGINES DES SOINS ET DE L'HYGIÈNE

Au début du 19^e siècle, dans les hôpitaux, il n'existait pas encore de distinction entre infirmières et aides-soignantes.

Le personnel assurait à la fois les soins, l'hygiène et l'entretien.

Avec les découvertes scientifiques, notamment celles de Louis Pasteur, l'importance de l'hygiène devient essentielle pour éviter les infections.

Le rôle des soignants prend alors une place centrale.

LA NAISSANCE DES FORMATIONS

Progressivement, les soins deviennent plus techniques et nécessitent une formation.

- 1878 : première école d'infirmières en France
- 1922 : création d'un diplôme officiel pour les infirmières

Les soignants deviennent alors de véritables professionnels formés.

LA RECONNAISSANCE DU MÉTIER

Après la Seconde Guerre mondiale, le métier d'aide-soignante apparaît officiellement.

- 1949 : création du statut d'aide-soignant
- 1956 : création du premier diplôme
- 2007 : mise en place du Diplôme d'État d'aide-soignant

Au départ formées "sur le terrain", les aides-soignantes deviennent peu à peu des professionnelles qualifiées.

CAFÉ RENCONTRE AUTOUR D'UN MÉTIER

À LA DÉCOUVERTE DU MÉTIER D'AIDE-SOIGNANTE AVEC JOCELYNE

Dans le cadre de notre rencontre autour d'un métier, les résidents ont eu le plaisir d'accueillir Jocelyne, plus connue de tous sous le prénom de "Joss".

Très appréciée au sein de l'établissement, Joss est aide-soignante à l'EHPAD Seguin depuis de nombreuses années. Aujourd'hui retraitée depuis huit mois, elle continue néanmoins à effectuer des remplacements le matin, pour garder un lien avec ce métier qu'elle aime profondément. Les résidents ont pu lui poser différentes questions et échanger autour de son expérience.

Une carrière dédiée aux autres

Arrivée à l'EHPAD Seguin en janvier 1989, Joss a consacré près de 37 ans à accompagner les résidents au quotidien.

Avant cela, elle avait déjà travaillé dans plusieurs hôpitaux bordelais, notamment à Saint-André, Bordeaux Nord et Bergonié.

Lors de cette rencontre, elle a expliqué le déroulement d'une matinée type d'aide-soignante :

les transmissions avec les équipes de nuit, l'accompagnement à la toilette, l'aide aux repas, les soins de confort et l'accompagnement des résidents dans les gestes du quotidien.

Elle a également évoqué l'évolution du métier, notamment les aides techniques actuelles qui facilitent la manutention et soulagent le travail physique des soignants.



Une présence appréciée de tous

En parallèle, Joss participe aussi bénévolement à certaines animations de l'établissement : sorties, jeux de société ou encore jardinage, des activités qu'elle affectionne particulièrement.

Madame Guillemain a notamment souligné avec enthousiasme sa gentillesse et sa disponibilité auprès de tous.

De son côté, Joss résume simplement son parcours par ces mots :

« J'aime mon métier. »

Nous remercions Joss pour ce temps d'échange très apprécié par les résidents, mais aussi pour toutes les actions bénévoles qu'elle continue d'apporter au sein de l'établissement avec bienveillance et bonne humeur!

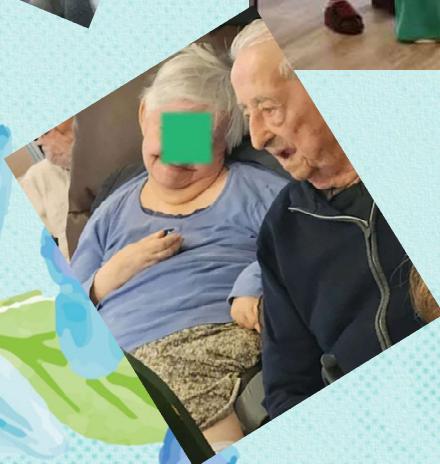
Ambiance musicale à Seguin



Un après-midi au rythme des souvenirs

UN QUIZ MUSICAL PLEIN DE BONNE HUMEUR

Nous avons eu le plaisir d'accueillir Xavier, notre fidèle claviériste bénévole pour un nouveau quiz musical, toujours très attendu par les résidents. Grâce à sa présence et à sa gentillesse, chacun a pu profiter d'un agréable moment autour des plus belles chansons des années 30 aux années 80.



DES AIRS CONNUS DE TOUS

Au fil des mélodies, les souvenirs sont revenus, chansons d'autrefois, refrains populaires et musiques incontournables ont fait chanter, sourire et participer les résidents.

Certains fredonnaient discrètement... tandis que d'autres reconnaissaient les morceaux dès les premières notes !



ENTRE SOUVENIRS ET BONNE HUMEUR

De véritables champions du quiz musical se sont révélés au fil de l'après-midi, impressionnant l'assemblée par leur mémoire et leur rapidité à retrouver les titres.

Madame Gabbiani entraînée par un air qu'elle avait l'habitude de danser autrefois, a même souhaité se lever pour esquisser quelques pas!

Nous remercions chaleureusement notre claviériste pour sa fidélité et son investissement bénévole auprès des résidents.

Petites mains et marmitons



Un moment marquant a été le témoignage de Mme Carlo. Elle a évoqué un souvenir de son adolescence pendant la guerre.

À 13 ou 14 ans, elle est allée ramasser des carottes dans les champs de ses parents. Un soldat allemand l'a interpellée en lui disant : "Tu ne vas pas manger ça toute seule ?". Mme Carlo lui a répondu avec aplomb : "Non, je ne suis pas toute seule", tandis qu'il lui prenait quelques carottes.

Ce récit a suscité l'attention et l'intérêt de tous. Il rappelle combien ces ateliers sont des espaces de transmission et de mémoire.

Dans l'établissement, l'atelier "Petites mains et marmitons" a de nouveau rassemblé plusieurs résidents autour d'une activité simple mais essentielle éplucher les légumes. Lors de cette séance, M. Platon, M. Lambert, M. Lagardère, Mme Accoce, Mme Carlo, Mme Tessier et Mme Claverie ont participé. Ils ont épluché pommes de terre, carottes et oignons rouges dans une ambiance à la fois appliquée et conviviale.

Cet atelier est surtout un moment d'échange et de partage. Les discussions sont animées, les souvenirs refont surface et chacun participe à sa manière. Ces instants rappellent le quotidien d'autrefois, lorsque cuisiner faisait partie de la vie de famille.

Ainsi, "Petites mains et marmitons" est plus qu'une activité culinaire c'est un véritable moment de vie. Les gestes du quotidien, les souvenirs et la convivialité se rencontrent.





Atelier couture



UN ATELIER COUTURE PLEIN DE DÉLICATESSE

Les résidents ont participé à un atelier couture autour de la confection de petites fleurs en tissu garnies de lavande séchée.

Entre découverte, concentration et bonne humeur, chacun a pu participer à son rythme.

Madame Guillemain a notamment su montrer ses talents en couture, tandis que les autres participants ont pu apprendre et partager un agréable moment ensemble.



Un grand merci à l'EHPAD Manon Cormier
pour son invitation et son accueil

Nous avons eu le plaisir de participer à une rencontre inter-EHPAD organisée à l'établissement Manon Cormier, à Bègles, où nous avons été bien accueillis.



Un moment convivial

Cette belle rencontre s'est terminée autour d'un goûter, permettant de prolonger ce moment



Une belle rencontre à Pessac



Les résidents ont été accueillis à l'EHPAD Le Jardin des Provinces pour une rencontre inter-établissements de l'association AGIRA, placée sous le signe de la convivialité.

Après un repas partagé tous ensemble, l'après-midi s'est poursuivie en musique avec un orchestre accordéon-guitare qui a apporté de la bonne humeur!

Entre chansons, sourires et échanges, chacun a pu profiter de ce beau moment.

Un grand merci à l'EHPAD Le Jardin des Provinces et à l'association AGIRA pour son bon accueil.



LES ANNIVERSAIRES DU MOIS DE MAI

Nous avons eu le plaisir de fêter



Mme Rofast Marie,
101 ans (née le 3 mai)



Mr Haubre Jacques,
96 ans (né le 25 mai)



Mme Loubens Marie-Louise,
97 ans (née le 9 mai)



Mme Daney Jacqueline,
93 ans (née le 21 mai)



Mr Bezy Serge, 77 ans
(né le 13 mai)

C'est lors d'un goûter partagé en fin de mois que ces anniversaires ont été célébrés.
Résidents et équipes se sont retrouvés pour un moment plein de sourires.
Pour rendre cet après-midi spécial, Laurence, notre chanteuse est venue pour l'occasion, rythmer la fête, pour le plus grand plaisir de tous!





UNE PRÉSENCE DISCRÈTE MAIS ESSENTIELLE

L'Amicale Seguin accompagne au quotidien la vie de la résidence.

Grâce à son soutien, de nombreuses activités peuvent être proposées aux résidents : sorties, animations, spectacles ou encore moments festifs.

Autant d'occasions de partager, d'échanger et de créer de beaux souvenirs ensemble.

UN ENGAGEMENT COLLECTIF

L'Amicale fonctionne grâce à des membres bénévoles, souvent issus des familles, qui s'impliquent tout au long de l'année.

Son action repose sur :

- les adhésions
- les dons
- les actions menées lors des événements organisés

Chaque contribution, quelle qu'elle soit, participe à améliorer le quotidien des résidents.

DES ACTIONS CONCRÈTES

Les fonds récoltés permettent de soutenir des projets simples mais importants :

- organiser des sorties
- proposer des animations
- améliorer le cadre de vie

Chaque geste contribue à faire vivre des moments de convivialité au sein de l'établissement.

UN LIEN ENTRE TOUS

L'Amicale, c'est aussi un lien entre les résidents, les familles et les professionnels.

Elle permet de faire vivre une dynamique collective, au service du bien-être de chacun.

POUR EN SAVOIR PLUS

Pour toute information ou pour rejoindre l'Amicale :

☎ 05 56 78 13 90

✉ responsableanimation@ehpad-seguin.fr

CAP SUR LE MOIS DE JUIN !

Découvrez les activités et sorties à venir

LES TEMPS FORTS À NE PAS MANQUER

Sortie en bateau

Journée pétanque

Barbecue

Sortie au théâtre

Rencontre inter-établissements

Gouter avec les enfants de Cestas

Spectacle musical

Goûter des anniversaires



BIEN-ÊTRE ET DÉTENTE

Activité Physique Adaptée

Musicothérapie

Jeux de mémoire



CRÉATIVITÉ & LOISIRS

Atelier d'écriture

Atelier créatif

Lecture avec Maéva

Film du mois

Jeux de société et loto

CONVIVIALITÉ & PLAISIRS

Atelier cuisine

Repas partagés

Moments festifs



Ce que nous réserve le mois de juin 2026



BÉLIER

Vous aurez de l'énergie pour participer aux activités. Une envie de bouger ou de discuter avec les autres pourrait revenir. Attention toutefois à ne pas vous fatiguer trop vite. Le repos reste important.

TAUREAU

Le confort et la tranquillité seront essentiels. Vous apprécierez les moments calmes, la musique douce ou les activités manuelles. Une bonne nouvelle familiale pourrait vous faire plaisir.

GÉMEAUX

Vous aurez envie de parler et d'échanger. Les discussions seront importantes pour vous. C'est un bon mois pour partager des souvenirs et écouter ceux des autres.

CANCER

La famille et les proches seront au centre de vos pensées. Une visite ou un appel pourrait vous toucher profondément. Vous serez sensible, mais aussi très attentif aux autres.

LION

Vous aurez envie d'être écouté et valorisé. Une activité ou un jeu pourrait vous mettre en avant. Votre bonne humeur sera communicative.

VIERGE

Le besoin d'ordre et de calme sera présent. Vous aimerez les journées bien organisées. C'est un bon moment pour prendre soin de vous et de votre environnement.



BALANCE

L'harmonie sera importante. Vous chercherez la compagnie des autres et éviterez les tensions. Les activités de groupe vous feront du bien.

SCORPION

Vous serez plus dans l'observation et la réflexion. Des souvenirs anciens peuvent revenir. Prenez le temps de les accueillir sans inquiétude.

SAGITTAIRE

Une envie de nouveauté et de distraction pourrait apparaître. Même de petites activités inhabituelles vous feront plaisir. Restez ouvert aux propositions.

CAPRICORNE

Vous serez concentré sur la stabilité et les habitudes. Les repères du quotidien vous rassureront. Votre patience sera une force ce mois-ci.

VERSEAU

Vous aurez des idées originales. Les échanges avec les autres seront stimulants. Une activité collective pourrait particulièrement vous intéresser.

POISSONS

Votre sensibilité sera forte. La musique, les images ou les souvenirs vous toucheront facilement. Prenez le temps de rêver et de vous reposer.



Ce numéro touche à sa fin et nous espérons qu'il a permis de montrer une partie de la vie au quotidien à l'EHPAD Seguin.

À travers ces pages, nous avons voulu partager les échanges, les gestes simples et les moments de vie qui donnent du sens à notre quotidien aux côtés des résidents, des équipes et de toutes les personnes qui font vivre l'établissement.

Merci à chacun pour sa participation et son regard porté sur la vie de l'EHPAD Seguin.

Nous vous attendons dans le prochain numéro pour continuer à partager la vie de l'établissement.