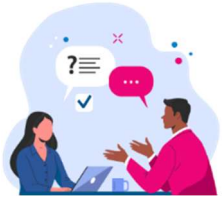
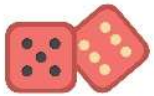
EHPAD Seguin CESTAS

Planning des animations du 5 au 9 octobre 2026

	Lundi 5 Ste Fleur	Mardi 6 St Bruno	Mercredi 7 St Serge	Jeudi 8 Pélagie	Vendredi 9 St Denis	
MATIN		 Atelier bien-être 10h30 En chambre	 10h45 Au Vignobles	 Bar à jus 9h30 au Bassin	 Entretien individuel À partir de 10h30 En chambre	« Octobre à moitié pluvieux, rend le laboureur joyeux. »
APRES-MIDI	 Sortie Bateau Départ 13h30  Musicothérapie 14h30 au kiosque	 Sortie Créon Départ 10h  Sportez vous bien 15h au Kiosque	 Gouter de bienvenue Nouveaux arrivants 15h  Messe 15 au Kiosque	 Gym fauteuil 15h au kiosque  Rencontre autour d'un métier 15h au Vignoble	 Jeux de société 15h au Kiosque	

Le programme des animations peut évoluer en fonction de la météo ou des contraintes liées aux intervenants. Toute activité annulée sera remplacée afin de garantir un programme adapté à nos résidents. Merci de votre compréhension.