

# Le Petit Journal

De SEGUIN – Cestas

Le journal, écrit et réalisé, par les résidents et leurs animatrices Sandrine et Cindy, qui parle de l'EHPAD Seguin ...

Pour cette rentrée, nous partons avec les résidents de Seguin faire un tour du monde « virtuel » en 365 jours.

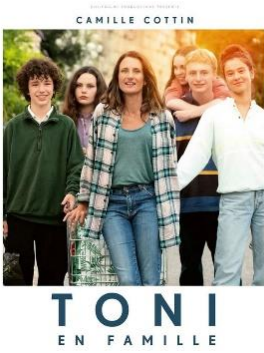
En septembre, avec la visite du roi Charles III à Bordeaux, nous embarquons pour l'Angleterre !



N°38  
Septembre 2023



# Sortie Cinéma



Nous continuons les sortie cinéma que nous proposons aux résidents une fois par mois au cinéma du centre Simone Signoret. Après la séance s'ensuit un moment convivial autour d'un thé ou café offerts par le centre culturel. Un moment où les résidents peuvent échanger avec d'autres cinéphiles.

Pour ce mois de septembre, nous sommes allés voir "Toni en famille" : Camille Cottin une mère quadra en quête de sens, élève seul cinq ados sous tension... Un portrait de famille aussi juste qu'émouvant signé par Nathan Ambrosioni, jeune réalisateur de 24 ans.

## « Je rends service – ADAPEI33 »

Nous retrouvons toute l'équipe des résidents du foyer Bois Joly : Aurélie, Mélina, Mélissa, David, Sylvain et Clément le nouveau, sans oublier leur monitrice – éducatrice : Audrey DEMACON pour le projet « Je rends service ». Nous sommes allés faire les courses au Super U, pour M. GAULIN et Mme DUVIGNAU.



M. TORRES et Mme GUILLOU les ont accompagnés dans cette démarche.



M. GAULIN et Mme DUVIGNAU étaient très reconnaissants. Une jolie initiative qui continue...



## Jeux sur L'Angleterre

### Blind test avec Xavier Cadet notre bénévole.

Pour être dans le thème « English » les résidents devaient retrouver ces chansons qui ont été jouées aussi bien en français qu'en anglais.



### Quiz

A travers un diaporama puis un quiz, chacun a pu échanger sur ce pays en apportant son savoir ou ses souvenirs...



Nous avons notamment découvert pourquoi les anglais roulaient à gauche. Sachez qu'avant Napoléon, toute l'Europe circulait (à cheval) à gauche. Cela permettait aux chevaliers du Moyen-âge de dégainer leur arme plus vite. Plus tard, Napoléon changea cela pour des raisons tactiques. L'Angleterre n'a jamais été occupée par l'empereur, les anglais ont donc continué de rouler à gauche.

## Sortie à ANDERNOS – LES BAINS

Pour finir les vacances d'été en douceur, nous sommes allés « chez Roupine » pour une dégustation d'huitres et de produits de la mer ! Ce fut un moment très apprécié des résidents qui ont pu mêler l'utile à l'agréable avec les bienfaits des huitres, car en raison de leur forte teneur en zinc, elles peuvent aider à renforcer le système immunitaire.



A travers cette dégustation, Chacun a pu retrouver les gestes simples du quotidien...

Nous avons terminé cette journée en mangeant une glace près de la Jetée d'Andernos.



## L'HISTOIRE DE L'HUITRE SUR LE BASSIN



Mme HAUBRE m'a raconté qu'elle se chaussait de patins en bois (voir les photos) pour s'aventurer sur la vase. Je me suis toujours demandé à quoi servait cet objet accroché aux cabanes des pêcheurs. J'ai enfin ma réponse.

Les patins de vase, appelés aussi "Lous mastouns" en gascon rappellent la tradition du bassin, à l'époque où les ostréiculteurs partaient à pied dans les vasières pour aller récupérer leurs huîtres



« En décembre 1868, un bateau portugais, Le Morlaisien, transportant une importante cargaison d'huîtres fut pris dans une tempête et ne put franchir les Passes d'Arcachon. Il dérouta, remonta la Gironde et la Garonne pour trouver refuge dans le port de Bordeaux où il resta immobilisé pendant plusieurs jours.

Les services vétérinaires de la ville de Bordeaux, s'apercevant que les huîtres, entassées dans des sacs, périssaient vue l'odeur particulièrement suspecte qui se dégageait, interdirent le débarquement de cette marchandise qu'ils jugeaient avariée. Le navire redescendit le fleuve et son capitaine donna ordre à l'équipage de jeter la cargaison par-dessus bord entre Saint-Vivien et le Verdon au niveau de la rive gauche de la Gironde.

Les huîtres qui avaient été jugées malades voire mortes reprirent des forces. Elles se multiplièrent en immenses bancs naturels.

Pendant près d'un siècle, l'huître appelée portugaise, de part son origine, fut cultivée dans le Bassin.

Mais, en 1970, une terrible maladie des branchies décima la quasi-totalité des élevages.

Les ostréiculteurs ne se laissèrent pas abattre et décidèrent d'importer des huîtres du Japon. D'où l'arrivée de l'huître dite japonaises ou gigas. Les huîtres cultivées actuellement sur le Bassin sont donc les descendantes de celles introduites en 1970. »

Source: <https://www.marinelalbaladesphotos.fr/bassin-d-arcachon-33-et-ses-communes-un-monde-%C3%A0-part/>

## Tranche de vie

Pour cette rubrique, Madame HAUBRE et Monsieur HAUBRE ont accepté de nous raconter leur rencontre. Je vous retranscris cet échange, avec leurs mots à eux.

**Mme HAUBRE : Nous nous sommes rencontrés à la fin de son service militaire.**

**J'avais 19 ans.**

M. HAUBRE : J'avais 20 ans, je sortais de l'armée. J'étais parti pour 18 mois, j'en ai fait 22. J'étais à Versailles au premier régiment d'infanterie colonial. J'en ai bavé. Je suis Pessacais.

**Mme HAUBRE : Je suis Bordelaise.**

M. HAUBRE : A la suite de mon service militaire, je devais reprendre mon emploi de boulanger, mais j'ai laissé ma place pour que l'employé travaille jusqu'à sa retraite et je suis parti à l'usine « Saint Frères », (entreprise textile, spécialisée en tissage de toile de jute)

**Mme HAUBRE : C'est là que j'ai connu mon mari, il était traceur. Moi, Je faisais un peu de tout, comme j'étais la plus jeune. J'ai commencé à remplir à la machine, les cannettes pour les mécaniciennes.**



**On ne s'est pas plu au début...Je faisais tout pour l'emmerder(rire)**

**Pour attirer son attention car il avait plein de minettes autour de lui. (...)**

**Pour notre premier RDV, on s'est loupé...Nous avions RDV à la foire de BORDEAUX au mois d'octobre. Il m'attendait à un endroit et moi à un autre...J'étais allée au cinéma avant et lui à une course de vélo. Il était coureur.**

**Le lendemain au travail, lors de la pause repas, nous avions du lapin ! On s'est montré l'animal et on a ri. Ça a commencé comme ça on « s'est posé un lapin mutuellement »**

**Plus tard on s'est marié en 1953, j'avais toujours 19 ans. J'étais mineure et je devais avoir le consentement de**

**ma mère. Mes parents étaient divorcés. J'ai donc fait croire que j'étais enceinte pour l'obtenir.**

On s'est marié au mois de décembre avec un froid de canard. On ne trouvait pas de logement. La première nuit de noce, on l'a passé chez ma frangine. Ils ont dormi sur le matelas et nous sur le sommier. Puis nous sommes allés à l'hôtel. Un hôtel par ci un hôtel par là pendant 8 jours on a été suivis par la police.

Tous les jours, nous devons montrer notre carte d'identité et notre livret de famille car nous étions jeunes et mineurs à l'époque. Ils vérifiaient qu'on n'avait pas fait une fugue et que nous étions bien mariés.



Et après nous avons vécu chez les parents de mon mari pendant 4 ans.

Puis je suis tombée enceinte de ma fille... du coup, on s'est dit c'est le moment de cavalier. Nous avons trouvé un appartement en échange d'heure de ménage.

M. HAUBRE : Je m'occupais de leur jardin en même temps que mon métier de boulanger.

Mme HAUBRE : Nous sommes restés un an car ils étaient très bruyants et avec les horaires de mon mari, c'était compliqué de supporter le bruit car nous étions séparés d'une porte.

Nous avons acheté une maison à Gradignan où nous avons vécu 63ans.

Nous avons eu une fille et un garçon. (...) J'ai fini ma carrière au restaurant universitaire, j'en ai vu des choses...

M. HAUBRE : Et moi j'étais à l'écoleuil, la caisse d'épargne

comme chauffeur pour la banque ! Je conduisais une 4L. Y a des moments j'avais 4 millions à même sur le plancher... J'ai même assisté à un braquage d'une banque....



On vous racontera cette histoire dans un prochain numéro !





## Sortie Loto à Podensac



Ce mercredi 20 septembre, les résidents des établissements de la Gironde se sont retrouvés à la salle des fêtes de Podensac pour un loto entre EHPAD du Département.

Les résidents de l'EHPAD « Seguin » sont rentrés « bredouilles » mais ravis de cette sortie organisée par les animateurs : Sabrina et Bruno de l'ESPASS de Podensac.





# Théâtre

Nouvelle activité à Seguin, du théâtre, en partenariat avec  
l'association ARSCÉNIC THÉÂTRE

Une fois par mois, les résidents pourront s'initier au théâtre à  
travers différents mise en situation, grâce à Trini, Carole et Marie  
Françoise.



La pratique du théâtre permet de travailler la mémoire et l'imaginaire. Nous espérons que cette activité apporte aux résidents l'envie de partager, de communiquer et d'exprimer leurs émotions...





EHPAD  
Seguin



Les EHPAD des Graves  
• Régies • Centres • Plaisirs • Talence

Direction commune  
EHPAD des Graves

La résidence

Rendre visite

Admission

Actualités

Amicale



## EHPAD Seguin

Un écrin de nature aux portes  
de Bordeaux

Mieux nous connaître

*Retrouvez le site de l'établissement sur internet :*

*<https://www.ehpadseguin.fr/> ou en scannant ce QR code :*



***Notre site est de nouveau à jour !***

*Vous y trouverez comme rubriques : L'EHPAD avec nos missions et les valeurs qui nous tiennent à cœur, l'admission, l'amicale, les actualités avec le petit journal en format numérique, le planning des activités et le menu de de la semaine...*

## **PORTRAIT d'un(e) professionnel(le)**

Rencontre avec JOS,  
Aide-Soignante  
à L'EHPAD « Seguin » Cestas

### **Quelle est votre fonction ?**

Je suis Aide-soignante à l'EHPAD « Seguin ». Je travaille régulièrement au secteur Guyenne.

### **Depuis combien de temps travaillez-vous à l'EHPAD SEGUIN ?**

Je travaille à Seguin depuis l'âge de 27 ans. Je suis rentrée en janvier 1989. Cela fait

bientôt 35 ans que je suis employée dans cet établissement et je suis la plus ancienne. Lorsque je suis rentrée, il n'y avait pas le kiosque ni les espaces de vie comme les salons. Il y avait une chambre à 3 lits dans chaque secteur. Les secteurs s'appelaient : A, B et C et il n'y avait pas le secteur des landes. J'ai assisté à beaucoup de changements au niveau des travaux de l'établissements(...)mais également au niveau de la direction. Mme PATRIE était la première directrice. Elle était très « famille » et elle participait beaucoup à la vie sociale de l'établissement. Il y a d'ailleurs une plaque à son nom à l'entrée. (...) c'était une autre époque...ni meilleure, ni pire que maintenant...



### **Quel est votre parcours (étude, professionnel...) ?**

J'ai arrêté le cursus général en troisième. J'ai commencé à chercher du travail dans le médical. D'abord dans les hôpitaux, ou j'ai fait plein de CDD : à l'hôpital des enfants, à la clinique mutualiste, à Bordeaux nord, un peu partout... À l'hôpital Saint André, j'ai eu un contrat sur 9 ans, toujours épisodique, pour des remplacements. Enfin J'ai fait ma candidature spontanée à « Seguin », et ils m'ont embauché d'abord comme remplaçante, puis Madame PATRIE m'a proposé un poste fixe à l'EHPAD (...) J'ai obtenu mon diplôme d'aide-soignante en 2009.

### **Pourquoi avoir choisi ce métier ?**

J'ai toujours été attiré par la médecine. Enfant, je voulais être docteur mais je n'ai pas continué dans cette voie. J'adore les films ou les séries sur le domaine du médical. Même si c'est loin d'être identique à la vie réelle. J'ai vécu avec mon arrière-grand-mère, qui s'est installée chez mes parents et j'ai appris à connaître le « grands âge » à travers cette expérience personnelle. Puis j'ai approfondi mes connaissances sur ce public grâce à ma profession. Ce qui m'a conforté mon choix, je ne m'en suis jamais lassée, même au bout de 35 ans. Et maintenant mes petites personnes âgées je les aime très fort !!

### **Qu'est-ce qui vous plaît le plus dans votre métier/dans votre quotidien ?**

La relation que l'on peut avoir avec les résidents, pas avec tous car on ne les connaît pas tous. Mon travail en général. Il n'y a pas que la toilette, c'est l'accompagnement dans sa globalité comme les accompagner dans les gestes du quotidien, les promenades, leur confort physique et moral, avoir les petites attentions envers les résidents.

### **Avez-vous une passion ?**

Ma grande passion c'est les dauphins ! J'ai eu la chance de vivre pleins d'expérience avec eux !

Comme nager avec eux. D'ailleurs, le week-end dernier, je suis parti sur un catamaran à Hendaye pour les observer.

J'aime également le jardinage et me balader en forêt. Bientôt, je vais aller chercher les champignons, c'est la période ! J'ai également un jardin que j'aime bien fleurir... Je plante, je plante...

Mon mari il rouspète des fois car je plante un peu partout (rire) mais quand cela sort, cela fait joli !



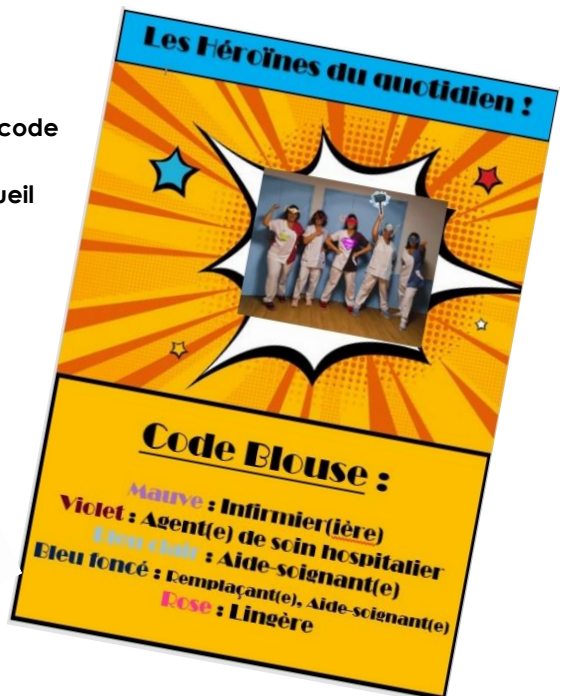
### **Quels sont vos projets pour l'avenir ?**

Pour l'avenir très proche, c'est la retraite ! Normalement en janvier 2025, je suis à la retraite, mais avec les congés, ça sera peut-être courant 2024. En tous cas c'est sur le papier... Après on verra... Il y aura peut-être des prolongations... L'avenir nous le dira !

*L'Interview a été donnée par Mme ZENTII*

## **Nouveau :**

Vous retrouverez une affiche du code vestimentaire de nos supers héro(ïne)s du quotidien à l'accueil afin de différencier les professionnel(le)s de l'EHPAD Seguin.



# Goûter des anniversaires



Pour ce goûter des anniversaires du mois de septembre 2023, nous avons convié le groupe ELL & ILL  
Christelle et Gill deux musiciens et chanteurs.

*Ce duo nous a proposé des chansons des années 70 à 80 ans. Nous avons passé un moment agréable en musique !  
Ou chacun a su apprécier le talent et le dynamisme des artistes !*



A la suite de ce spectacle, Nous avons dégusté un excellent poirier préparé par l'équipe de restauration, accompagné d'un verre de crémant et les cadeaux ont été donné aux nominés du mois : Mme LACHAUD et Mme BRUNEL présentes pour l'évènement avec leurs familles !



## LES PETITES ANNONCES

### DU P'TIT JOURNAL SEGUIN

Bienvenue aux nouveaux résidents :

- Mme DENOST Jeannine
- Mme. CORRIVAUX Marie Noëlle
- Mme GEORGES Maria

#### Association « L'amicale »

Les cartes d'adhérents 2023 sont disponibles auprès de Sandrine l'animatrice, au tarif de 12 €.  
Les chèques sont à libeller à l'ordre de l'association l'amicale.

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

#### Evènements à venir

Pour le mois d'octobre 2023 :

- 3/10 : Ludo – rencontre à Pessac
- 11/10 : Commission des animations
- Samedi 14/10 : Spectacle de danse de Country
- 20/10 : Fête d'Halloween avec la classe CM1 de l'école Pierrettes
- 26/10 : Inter établissement : le cirque au Bouscat
- 27/10 : Goûter des anniversaires avec Mélanie et son accordéon

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

### Anniversaires du mois de Septembre

Mme. LACHAUD Suzanne a fêté ses 98 ans le 02/09

M. GAULIN Jean a fêté ses 91 ans le 16/09

Mme. BRUNEL Rafaele a fêté ses 95 ans le 27/09

Toute l'équipe de Seguin leur souhaite un bel anniversaire !

SEPTEMBER



Scannez  
moi !!



### Activités proposées en septembre 2023

Sortie cinéma : « Toni en famille »

Blind test Xavier Cadet et son clavier

ADAPEI 33 – Je rends service

Sortie à Andernos – les - bains

Film du mois « Le discours d'un roi »

Sortie inter établissement à PODENSAC : Loto

Goûter des anniversaires avec ELL&ILL

Sans oublier : Petites mains & marmitons, Sportez - vous bien, soins esthétiques, revue de presse, médiathèque ambulante, lecture en secteur, atelier informatique, jeux de société, quiz...