

# Menu – semaine du 13 au 19 octobre 2025

	Lundi 13 octobre	Mardi 14 octobre	Mercredi 15 octobre	Jeudi 16 octobre	Vendredi 17 octobre	Samedi 18 Octobre	Dimanche 19 octobre
D É J E U N E R	Potage de légumes  Sauté de dinde sauce suprême Boulgour créole Cordiale de légumes ... Fromage Coupe d'orange parfumée au rhum	Potage de légumes  Rougail saucisse  ... Fromage Crème catalane	Potage de légumes  Steak hache de bœuf Frites  ... Fromage Coupe d'ananas frais	Potage de légumes  Boudin noir aux oignons Purée de pommes de terre Pommes fruits sautées ... Fromage Gâteaux moelleux aux poires	Potage de légumes  Filet de colin d'Alaska coulis de carotte corsé au gingembre Brunoise de légumes Semoule au bouillon de volaille ... Fromage Salade de fruits frais (banane, poire, pomme, raisin)	Potage de légumes  Emincé de dinde sauce au romarin Jardinière de légumes Coquillettes ... Fromage Pot de crème au citron	Potage de légumes  Blanquette de veau Riz Carottes rondelles ... Fromage Eclair au chocolat
D Î N E R	Potage de légumes  Parmentier au colin d'Alaska Salade ...  Riz au lait saveur vanille	Potage de légumes  Croque-monsieur Salade iceberg à la vinaigrette ...  Compote de pommes et bananes allégée en sucre	Potage de légumes  ... Sauce carbonara Pates torsadées ...  Crème à la vanille	Potage de légumes  ... Quenelles natures sauce aurore Carottes au cumin ...  Assiette de fruits frais (pomme, ananas, raisin)	Potage de légumes  Clafoutis au potiron et emmental  ... Fromage blanc	Potage de légumes  Galette de légumes (carottes, cèleri) et pommes de terre Salade verte ...  Fruit de saison	Potage de légumes  ... Jambon blanc Pate ...  Yaourt nature