



## Livret d'accueil



*Edition 2023*

**L'ensemble du personnel est heureux de vous accueillir à l'EHPAD SEGUIN**

**EHPAD « Seguin »**

**15 Chemin du BIALA – 33610 CESTAS**

Tél : 05 56 78 13 90 – mail : [accueil@residence-seguin.fr](mailto:accueil@residence-seguin.fr)

Votre nouveau domicile a été construit au milieu des pins et des chênes, sur la commune de CESTAS, au lieu-dit : SEGUIN. C'est une « maison de retraite médicalisée », employant des professionnels qualifiés qui s'efforceront de tout mettre en œuvre pour assurer votre bien-être physique, psychique et social. Nous nous devons de respecter votre liberté personnelle. Ainsi, vous organisez vos journées comme bon vous semble. Vous choisirez de rester dans votre chambre, de vous promener ou de participer aux différentes activités proposées, qui ont pour but, non seulement de vous divertir, mais aussi de préserver toutes vos facultés et de développer le lien social.

Afin que votre séjour soit des plus agréables, un climat de confiance est nécessaire. Il suppose la reconnaissance des droits et des devoirs de chacun. La Charte des droits et Libertés de la Personne Agée s'applique ici. Son respect nous tient à cœur, car, notre préoccupation quotidienne est de vous permettre de préserver vos habitudes et de vivre au plus près de vos désirs. N'hésitez pas à en faire part au personnel de l'établissement car chaque résident bénéficie d'un projet d'accompagnement personnalisé (PAP).

## La liberté de choix

- ✓ Liberté de choisir votre mode de vie
- ✓ Liberté d'opinion et d'échange d'idées
- ✓ Liberté de recevoir votre famille et vos amis
- ✓ Liberté de participer à la vie de la société
- ✓ Liberté de choisir votre médecin (...)
- ✓ Liberté de communiquer

## Domicile et environnement

L'EHPAD « Seguin » vous propose :

- ✓ 1 Hébergement permanent de 80 places, dont 84 chambres individuelles et 2 chambres doubles réparties sur plusieurs secteurs, (Guyenne, Gascogne, Vignobles, Bassin, Landes) dont 12 places en pôle d'activités et de soins adaptés (PASA).
- ✓ 1 Hébergement temporaire de 6 places,
- ✓ 1 Accueil de jour de 6 places avec son jardin clos.



Votre nouveau lieu de vie a été conçu pour répondre au mieux à vos besoins. Toutes les chambres sont équipées d'une salle de bain, de lits électriques, d'un système d'appel, d'une prise de télévision, d'une terrasse individuelle ou balcon, d'un mobilier complet et d'une prise de téléphone. Vous avez la possibilité, si vous le désirez, d'installer des meubles et objets personnels en accord avec les agents techniques qui faciliteront votre installation.

**EHPAD « Seguin »**

**15 Chemin du BIALA – 33610 CESTAS**

Tél : 05 56 78 13 90 – mail : [accueil@residence-seguin.fr](mailto:accueil@residence-seguin.fr)

Les locaux communs sont à votre disposition, vous trouverez :

- ✓ Une salle à manger
- ✓ Un hall d'accueil avec son aquarium et son « Juke-Box »
- ✓ Des salons de détente avec télévision ou livres
- ✓ Un service de Buanderie-Lingerie
- ✓ Un grand kiosque d'animation convivial
- ✓ Deux écrans pour des projections cinéma
- ✓ De nombreux espaces arborés et aménagés
- ✓ Une salle de Soins
- ✓ Un salon de coiffure
- ✓ Deux cuisines pour les résidents
- ✓ Une salle dites des « familles »
- ✓ Un terrain de pétanque
- ✓ Une terrasse couverte aménagée
- ✓ Un patio intérieur
- ✓ Un jardin thérapeutique



Le personnel de l'EHPAD se compose de plusieurs agents auquel il faut ajouter plusieurs intervenants extérieurs : personnel technique, personnel administratif et d'animation, personnel paramédical (dont une cadre de santé), un médecin coordonnateur gériatre, une psychologue. De plus, sur demande, interviennent des médecins libéraux, des masseurs-kinésithérapeutes, prothésistes, pédicures, l'aumônier, un coiffeur...



## Famille et entourage

La participation de votre famille et de vos amis à la qualité de votre vie est la bienvenue. Des espaces dédiés sont à votre disposition pour partager un repas, des activités ou simplement se promener au

calme. Ils ont la possibilité de vous rendre visite sans restriction et chaque facturation est accompagnée d'un bulletin d'information actualisé.

Il existe une association des proches des résidents, l'« Amicale Seguin », toujours à la recherche de nouveaux membres pour agrémenter le quotidien de nos résidents (déjeuners festifs, sorties, animations...).

## Vos ressources

Vous gardez la maîtrise de l'ensemble de votre patrimoine et lors de la mise en œuvre d'une protection juridique, vous pouvez donner votre avis chaque fois que cela est nécessaire et vous serez informés des actes exécutés en votre nom.

## Communication, déplacement et vie sociale

### ⇒ LIBERTE DE COMMUNIQUER :

- 15 Chambres du secteur « Les Landes », 8 chambres du secteur « La Gascogne » et 4 chambres du secteur « Les Vignobles » possèdent une prise téléphonique, où vous pouvez disposer d'un téléphone particulier. Pour se faire, une demande doit être adressée à un opérateur téléphonique. Les autres chambres sont reliées directement au standard de l'établissement et une ligne directe est attribuée à chacun avec un numéro personnel, sur lequel vous êtes joignable 24 H/24 et 7J/7.

- Le courrier est distribué tous les matins. Vous pouvez déposer votre correspondance à l'accueil ou dans la boîte aux lettres situé en face du salon de coiffure, le vaguemestre le postera dans la journée.

- Vous avez la possibilité de communiquer avec l'EHPAD et surtout vos parents par courrier électronique, qui a réception sera imprimé et remis au destinataire, n'hésitez pas : [accueil@residence-seguin.fr](mailto:accueil@residence-seguin.fr)

### ⇒ LIBERTE DE DEPLACEMENT

Etant libre d'aller et venir, vous serez aimable d'informer le personnel de vos absences (repas, nuit, week-end .....), afin d'éviter toute inquiétude à votre sujet et d'anticiper l'organisation du service.

## Vos activités

- ✓ Ateliers (peinture, broderie, cuisine...)
- ✓ Gymnastique douce, activité physique adaptée
- ✓ Aides aux jardins, lingerie, cuisine ...
- ✓ Atelier musique et chants
- ✓ Goûters dansants

- ✓ Anniversaires et repas à thèmes mensuels
- ✓ Loto et jeux de société (belote, scrabble...)
- ✓ Sorties diverses (cinéma, spectacles, opérettes, théâtres, visites diverses, pique-nique, restaurant ...)
- ✓ Rencontres intergénérationnelles
- ✓ Rencontres inter-établissements
- ✓ Messe

La liste n'est pas exhaustive, toutes vos idées et suggestions seront les bienvenues, une boîte à idée est à disposition ainsi que tous les professionnels pour recueillir et mettre en pratique les idées pouvant bénéficier aux résidents.

Des rencontres inter-établissements ont lieu, les EHPAD alentours vous proposent à tour de rôle une journée récréative, comprenant un tournoi de pétanque ou des jeux divers, un repas suivi d'un spectacle ou d'une animation.

## Services divers

### ⇒ CULTE :

Vous pouvez recevoir la visite du Ministre du culte de votre choix. Un service religieux est assuré dans l'EHPAD tous les 1er Vendredi du mois, à 15 Heures.

### ⇒ COIFFEUR :

Un coiffeur professionnel est à votre disposition, il intervient sur l'EHPAD « Seguin » le lundi et vendredi matin.

### ⇒ LINGE ET ENTRETIEN :

L'Etablissement fournit le linge de maison (serviettes, gants, linge de lit).

Nous vous demandons de marquer vos vêtements personnels, ils seront entretenus par des lingères professionnelles.

Pour les petits travaux que vous désiriez voir réaliser dans votre chambre, faites appel aux agents techniques.

### ⇒ RESTAURATION :

- Le petit déjeuner est au choix, en fonction de vos habitudes de vie (faites en part au personnel), et vous est servi en chambre à partir de 7h00.
- Les déjeuners et dîners sont servis dans la salle à manger à 12H00 et 18h30.
- Si vous le désirez, vous pouvez être servi dans votre chambre.
- Les menus sont affichés tous les jours dans le Hall d'accueil et vous sont distribués dans votre chambre.
- Le goûter est libre, tant en ce qui concerne le lieu que ce qui le compose.

- Si votre médecin vous a prescrit un régime alimentaire particulier, il sera respecté.
- N'hésitez pas à faire part de vos goûts, le personnel de cuisine en tiendra compte.



⇒ **SURVEILLANCE MEDICALE :**

Un médecin coordonnateur est attaché à l'établissement. Un contrat lie l'établissement à S.O.S. MEDECINS, pour les week-ends, jours fériés et nuits. Chaque résident a le choix de son médecin traitant, le prix de la consultation est à votre charge. Il vous revient d'en demander le remboursement à votre organisme de sécurité sociale.

⇒ **SECURITE :**

L'EHPAD est équipé d'un système d'alarme et de détection incendie permanent. Le personnel est formé aux techniques de sécurité incendie et d'évacuation, il est là pour vous protéger. Cependant dans la mesure de vos moyens, nous vous demandons de vous conformer aux consignes portées sur les affichettes disposées dans votre chambre ainsi qu'à l'entrée de l'établissement.

**Nous espérons que ce livret vous sera utile et que vous passerez un agréable séjour dans votre nouveau domicile.  
Sachez aussi que nous restons à votre disposition.**

**EHPAD « Seguin »  
15 Chemin du BIALA – 33610 CESTAS**

Tél : 05 56 78 13 90 – mail : [accueil@residence-seguin.fr](mailto:accueil@residence-seguin.fr)