

# Menu – semaine du 6 au 12 octobre 2025

	Lundi 6 octobre	Mardi 7 octobre	Mercredi 8 octobre	Jeudi 9 octobre	Vendredi 10 octobre	Samedi 11 octobre	Dimanche 12 octobre
DÉJUNER	Potage de légumes Saucisse de campagne, chou vert, carottes et pomme de terre ... Fromage Pot de crème parfumée à la vanille	Potage de légumes Parmentier aux pois cassés, lentilles vertes et boeuf ... Fromage Compote de pommes et bananes allégée en sucre	Potage de légumes Steak hache de bœuf Frite ... Fromage Crème aux raisins secs et au rhum	Potage de légumes Nouille asiatique au poulet (soja gingembre) Légumes asiatique ... Fromage Gâteau au yaourt et aux poires	Potage de légumes Beignets de poisson blanc sauce tartare Haricots verts à l'ail Polenta au bouillon de volaille ... Fromage Mousse au chocolat	Potage de légumes ... Saute de bœuf bourguignon Riz aux petits légumes ... Fromage Fruit de saison	Potage de légumes ... Roti de porc Julienne de légumes sautée Haricots blancs mijotes ... Fromage Crumble aux pommes
DÎNER	Potage de légumes ... Gratin de colin d'alaska Epinard à la bechamel ... Assiette de fruits frais (pomme, ananas, raisin)	Potage de légumes Omelette nature Puree de carotte ... Fromage blanc	Potage de légumes ... Pudding aux champignons lardons, bouillon de volaille ... Assiette de fruits frais (pomme, ananas, raisin)	Potage de légumes Penne au céleri rave et gorgonzola ... Compote de poires allégée en sucre	Potage de légumes ... Quiche aux oignons Salade ... Fruit de saison	Potage de légumes ... Cordon bleu de dinde Carotte persille ... Semoule au lait saveur vanille	Potage de légumes Tortilla aux pommes de terre Salade ... Creme dessert