

Le Petit Journal

De SEGUIN – Cestas

Février 2024 N°43

Les EHPAD des Graves
(Mairie de Graves)



Le journal, écrit et réalisé, par les résidents et leurs animatrices Sandrine et Cindy, qui parle de l'EHPAD Seguin ...

Pour ce mois de février, nous partons au Brésil avec son incontournable carnaval !!

L'assemblée générale de l'association l'Amicale aura lieu le **vendredi 15 mars à 15h au kiosque de l'EHPAD Seguin**. Nous espérons vous voir nombreux !



La Chandeleur ou la fête des chandelles

« La fête de la Chandeleur est donc associée à la lumière, elle tient d'ailleurs son nom des chandelles que portaient les fidèles lors des processions qui se déroulaient à Rome. C'est le pape Gélase Ier qui a décidé de l'instituer pour lutter contre le paganisme. La première eut lieu en 472... »



A l'EHPAD SEGUIN on se régale de cette tradition ! Sandrine et Mathéo (stagiaire en animation) ont réalisé une centaine de crêpes pour nos aînés et les professionnels de SEGUIN. Et nous avons également eu le plaisir d'affronter les résidents du foyer Bois Joly lors d'un quiz sur cette fête. Eux aussi, avaient préparé de délicieuses crêpes.

J'ai appris que dans la région il fallait placer la première crêpe en haut d'une armoire pour assurer bonheur et prospérité au foyer toute l'année. Mais je ne sais pas combien de temps on doit laisser la crêpe ?!



Le Carnaval

Samba, costumes, parades...Le carnaval de Rio fait rêver !

Chaque année, touristes et brésiliens se retrouvent pour festoyer durant quatre jours. Cette célébration est mondialement connue et pour cause, il est de loin l'évènement touristique le plus important de la ville de Rio de Janeiro. Cependant, bien que tout le monde connaisse cet évènement annuel, la question des origines du carnaval de Rio se pose.



C'est au XIXème siècle que l'univers du carnaval s'implante au Brésil et ce grâce à l'influence des festivités parisiennes. Eh oui ! Aussi surprenant que cela puisse paraître, la tradition du bal masqué est notamment française.

Le premier bal du carnaval de Rio s'est tenu en 1840 et les danses se composaient de polka ou de valse à la française. C'est plus tard (en 1917) que la traditionnelle samba verra le jour.

Aujourd'hui, la tradition du carnaval ainsi que l'idéologie de la fête et du partage font partie intégrante de la culture de Rio



et du Brésil de façon générale. Certaines personnes passent l'année à préparer leurs costumes ou leurs pas de danse pour le grand jour !

Les résidents de Seguin ont eux aussi fêté le carnaval avec les autres EHPAD de la Gironde. Nous avons été reçus à l'EHPAD des jardins des Provinces où nous avons célébré cet événement tous ensemble grâce à l'artiste Jean Michel GUENICHOT.

Les résidents ont passé une très belle après-midi !

Au PASA et à l'accueil de jour, ce fut également la fête : les pensionnaires ont réalisé eux mêmes leurs masques. Bravo !



L'après-midi s'est conclu par la confection de merveilles, ces beignets typiques du Sud-Ouest.



14 février : Saint Valentin

L'ÊTRE HUMAIN NE PEUT VIVRE QUE DANS LA RELATION AVEC L'AUTRE. AIMER, C'EST PRENDRE LE RISQUE DE LA DÉPENDANCE ET DE LA SOUFFRANCE. MAIS C'EST AUSSI SE RÉVÉLER À SOI-MÊME ET AU MONDE.

Pour ce mois des amoureux, retour sur l'activité « L'Evolution du mariage »

Brigitte ASHQ hôtellerie souhaitait montrer son album photo de mariage aux résidents. Les résidents qui le désiraient ont eux aussi emmené des photos de leur mariage. Dans cette idée de partage, nous avons échangé sur l'évolution du mariage de l'Antiquité à de nos jours.



Il faut savoir que le mariage est l'institution sociale la plus ancienne. Il n'a pas été établi pour consacrer l'amour de deux êtres mais pour assurer une protection juridique aux enfants et garantir leur droit à hériter.

Alors que dans l'antiquité les hommes et les femmes étaient faits pour vivre ensemble sur le même pied d'égalité, au moyen Age le mari possède sur sa femme un droit de correction. Le christianisme s'empare de l'institution du mariage et en fait l'un des sacrements au même niveau que le baptême. L'union entre un homme et une femme doit être unique et ne jamais être rompue du vivant des conjoints. D'ailleurs l'acte charnel était réglementé. Les époux devaient s'abstenir : les dimanches, mercredis et vendredi, pendant les grandes périodes de jeûne précédant Pâques, Noël, et de nombreuses fêtes de saints. La première application officielle du mariage civil vient d'une loi du 20 septembre 1792 ; cette loi autorise le divorce pour deux causes : soit par consentement mutuel, soit par volonté du mari. Il faudra attendre 1893 pour que les femmes puissent divorcer.

C'est au 18eme siècle qu'on voit apparaitre une réelle idée de libre consentement et de mariage d'amour.

Aujourd'hui on se marie par amour mais aussi pour faire une grande fête !

Depuis 1999, il est également possible pour les couples hétérosexuels comme homosexuels de conclure un PACS (pacte civil de solidarité) un contrat plus souple que le mariage fait de droits et de devoirs permettant d'organiser une vie commune en couple.

En avril 2013, notre pays devient le 14^e du monde à autoriser le mariage entre personnes de même sexe.

Texte saisi par Marguerite ZENTIL



Atelier écriture

Voici quelques réponses des résidents pour la correspondance de janvier suite aux cartes de vœux des classes de maternelles : « Pauline Kergomard » à Léognan et « Paul BERT » à Bordeaux.

Et si on vous racontait nos histoires d'enfance

« Quand j'étais enfant, je n'aimais pas manger la soupe. Pourtant maintenant, je l'adore. Ce n'était pas bon, il n'y avait pas de vermicelles. Si on pouvait la jeter, on la jetait ! »

Mme BOS – 92 ans

« Quand j'étais enfant, j'allais à l'école à pied et parfois en vélo. J'habitais dans le centre du village. L'école se situait près de l'église, à Saint Capraise-de -Lalinde, un village de 500 pèlerins.

J'avais les cheveux frisés, la maîtresse m'adorait, quand j'arrivais, elle me prenait dans ses bras, j'étais son doudou.

L'année du certificat d'études, nous étions 14 enfants à le passer et à le réussir très bien.

Les instituteurs, qui étaient mari et femme, étaient très fiers et heureux d'autant de réussite, ce n'était jamais arrivé. »

M me BRANGIER – 88 ans

« Quand j'étais enfant, j'aimais jouer. Je jouais avec des glands, des marrons d'Inde et des abeilles.

Je prenais une bouteille, j'enlevais le bouchon et j'approchais le goulot de l'abeille qui butinait des grandes fleurs rouges, des glaïeuls. La bouteille rentrait dans le cône de la fleur et l'abeille se retrouvait piégée dans la bouteille. Je remettais le bouchon et je jouais avec l'abeille. Après je relâchais l'insecte. Des fois, je me faisais piquer.

Avec un cageot aussi. On attachait une ficelle solide et on courait dans les chemins en trainant le cageot où était installée ma sœur. Des fois, elle tombait.

Le cageot était rangé au grenier. Pour aller le chercher, nous montions à l'échelle. Comme ma sœur était la plus grande, elle montait la première, je la suivais sur l'échelle, elle me donnait des coups de pieds dans la tête. »

M.HAUBRE – 93 ans

Texte saisi par Ginette DUVIGNAU



Atelier cuisine : Repas Brésilien

Ce mois-ci, Sandrine et les résidents ont réalisé des plats typiquement brésiliens !

Pour cet atelier mensuel de cuisine, nous avons convié au repas : Mme ACCOCE, Mme BRANGIER, Mme LAHOURCADE, Mme DANEY, Mme PICARD ainsi que Nadège responsable d'admission.

Monsieur LAFITTE notre directeur ainsi que les agents de la technique sont venus trinquer avec nous en début de repas.



Menu :

Avocat à la brésilienne

**Moqueca de Peixe
(Curry de poisson doux)**

**Torta de abacaxi
(gâteau renversé à l'ananas)**



Sportez - vous bien avec GE APA Santé nutrition



Depuis plusieurs années nous proposons aux pensionnaires une séance de sport une fois par semaine le mardi avec Maxime.

Au vu de l'engouement et du besoin des résidents, Monsieur LAFITTE le directeur de l'établissement a répondu à l'appel à projet : la conférence des financeurs pour financer une deuxième séance de sport.

Celle-ci a démarré en janvier et c'est Pierre CAUMONT qui l'anime.

Pierre a fait une reconversion professionnelle. Il était ingénieur agricole.

Etant également instructeur d'art martial depuis plusieurs années, en 2020, il fait un séminaire sur la pédagogie : CAMI Sport & Cancer. Remettant beaucoup de chose en question, ce séminaire va bouleverser sa vie puisqu'il va quitter son travail ...

Il entre en deuxième année de STAPS (sciences et techniques des activités physiques et sportives). Des personnes du milieu de l'activité physique adaptée lui conseilleront de faire le cursus APA qu'il fera pendant deux ans.

En 2023, Il intègre, le groupement d'enseignants APA Santé.



Il intervient à l'EHPAD SEGUIN tous les jeudis de 15h à 16h30 !

Tranche de vie

Pour cette rubrique, Madame PICARD a accepté de nous raconter une partie difficile de sa vie. Je vous retranscris cet échange, avec ses mots à elle.

« Je suis née à Strasbourg en 1934
Je suis la seule fille de la famille.
J'avais 4 frères.

Evidement nous avons connu la guerre de 1939-1945.

J'avais 5 ans quand elle a commencé...

Nous avons dû partir de l'Alsace, car elle était occupée par les Allemands
Mon père travaillait pour le chemin de fer Français. On a fait différents trajets. Nous étions réfugiés en Dordogne. Je ne sais plus comment cela

s'est déroulé, j'étais petite... Des personnes nous ont accueilli : est ce qu'ils étaient volontaires ou c'était une obligation pour eux ? Comme mon père était malade il a été transporté par le train. C'est à dos d'hommes qu'il a été emmené à la gare. En 1936 il a eu un accident, il a glissé sur le verglas et il s'est retrouvé en arrêt maladie. Ma mère, mes frères et moi nous avons été reçus dans les écoles de Périgueux, nous logions dans les classes et dormions sur des lots de pailles car il n'y avait pas de lits, puis mes parents ont trouvé un logement chez un coiffeurs près de Périgueux. Mes frères allaient à l'école mais pas moi car il n'y avait plus de place, j'étais triste. Les seuls bons moments étaient quand avec mes frères nous allions chercher des pommes à vélo. La santé de mon père s'est ensuite améliorée grâce à sa foi et aux échanges qu'il avait avec le prêtre du village. Il a donc pu reprendre son travail et nous avons redéménagé en fonction de son emploi mais aussi pour échapper aux Nazis, d'abord en Vendée, puis en Normandie, puis à Paris... Nous sommes retournés en Alsace quelques années plus tard d'abord chez de la famille puis dans notre maison qui avait été pillée par les voisins. Mon père avait été dénoncé et il devait aller travailler en Allemagne la semaine. Je suis retournée à l'école malheureusement, nous devions parler Allemand. La France étant toujours sous l'occupation. Pendant la guerre il fallait faire très attention à ce que l'on disait, c'est une période qui m'a paru très longue... Nous avions des rations pour les produits alimentaires : le pain, le lait... Nous avions aussi des « cartes de ravitaillement » avec nos droits pour l'épicerie, la boucherie... Nous étions rationnés suivant l'âge...

A la libération, j'ai pu parler français à l'école mais je ne me souviens plus de rien. »



Goûter des anniversaires de février



Pour ce mois de Février, nous sommes retournés sur notre continent avec la chorale « Les Chœur Celt de l'eau Bourde ». Celle – ci nous a interprété des chansons de Marins mais aussi des titres bien connu comme « Les prisons de Nantes », « Santiano » « la Balade Irlandaise », et bien d'autres ... pour le plus grand plaisir des résidents !!!



A cette occasion, nous avons dégusté un excellent gâteau réalisé avec soin par le chef du service cuisine. Celui-ci était accompagné d'un verre de crémant.



À la fin du spectacle, les cadeaux ont été offerts en chanson à Mme. BARRIERE, Mme GEORGE, Mme LAGADERE, Mme TESSIER.

DU P'TIT JOURNAL SEGUIN

LES PETITES ANNONCES



L'association l'Amicale met en vente des cabanes en bois à oiseaux au prix de 10 € l'unité. Idéal pour accueillir les moineaux et les mésanges. Cela leur permettra de s'abriter durant l'hiver !

Evènements à venir Pour le mois de MARS 2024 :

6 Mars : sortie Concert de Manu GALURE « j'ai dormi près d'un arbre »

11 mars : Sortie cinéma « Maison de retraite 2 »

12 mars : Ludo – rencontre à Bègles

Samedi 16 mars : Carnaval de Cestas

26 mars : Journée Olympiade à Pessac

Anniversaires du mois de Février

Mme. BARRIERE Josette a
fêté ses 88 ans le 02/02

Mme. GEORGES Maria a
fêté ses 97 ans le 02/02

Mme. TESSIER Paulette a
fêté ses 95 ans le 06/02

Mme. LAGARDERE Marie
Sylviane a fêté ses 75 ans
le 08/02

Toute l'équipe de
Seguin leur souhaite un
bel anniversaire !

Bienvenue aux Nouveaux résidents :

Mme LAGADERE
Marie Sylvaine
Et
M. LAGADERE
Jackie



CINÉ FAMILLE : Le Dernier jaguar

De Gilles Maistre

Avec Emily Bett Rickards, Lumi

Pollack, Wayne Charles...



Autumn grandit dans la forêt amazonienne aux côtes de Hope, un adorable bébé jaguar femelle qu'elle a recueilli. Mais l'année de ses six ans, un drame familial contraint Autumn et son père à retourner vivre à New York...

Huit années passent, et Autumn, devenue adolescente, n'a jamais oublié son amie jaguar. Quand elle apprend que Hope est en danger de mort, Autumn décide de retourner dans la jungle pour la sauver !

Activités proposées En février 2024

Sortie cinéma : « Le dernier Jaguar »

**Blind test Xavier Cadet
Et son clavier**

Atelier cuisine

**Médiation animale avec
L'Association MEDEINA**

Théâtre avec l'association Arcsénic

Sortie Carnaval à Pessac

Quiz avec le foyer Bois Joly

Film du mois « un indien dans la ville »

Voyage virtuel au Brésil

Musicothérapie avec Pascaline

**Goûter des anniversaires avec
« Le Chœur Celtique de l'Eau Bourde »**

Sans oublier : Petites mains & marmitons,
Sportez - vous bien, soins esthétiques, re-
vue de presse, médiathèque ambu-
lante, lecture en secteur, atelier informa-
tique, jeux de société, loto,
jeux de mémoires...

Scannez - moi !

