



Le Petit Journal de Seguin

Juillet- Août
2026

Des rencontres, des sorties
et

de beaux souvenirs

Activité
Physique
Adaptée

Rencontre
autour d'un
métier

Quizz

Bien-être



15, CHEMIN DU BIALA 33610 CESTAS

TÉL : 05.56.78.13.90

<http://www.ehpad-seguin.fr/>

SOMMAIRE

BIENVENUE DANS VOTRE PETIT JOURNAL DE SEGUIN



DANS CE NUMÉRO :

PAGE 3 – LE MOT DE L'ANIMATRICE

PAGE 4 – BIENVENUE À NOTRE NOUVELLE DIRECTRICE

PAGE 5 – SOLIDARITÉ ET CONTINUITÉ MALGRÉ LES ÉVÉNEMENTS

PAGE 6 – PORTRAIT DU MOIS

PAGE 7 – UN MOMENT DE BIEN-ÊTRE AVEC NADINE

PAGE 8 – ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

PAGE 9 – ATELIER ORIGAMI

PAGE 10 – SOUVENIR D'AUTREFOIS : L'ÉVOLUTION DES CUISINES

PAGE 11 – RENCONTRE AUTOUR D'UN MÉTIER : ... CUISINIER

PAGE 12 – QUIZ CULTURE GÉNÉRALE

PAGE 13 – DÉJEUNER EN BORD DE LEYRE

PAGE 14/15 – LES ANNIVERSAIRES DU MOIS DE JUILLET

PAGE 16/17 – LES ANNIVERSAIRES DU MOIS D'AOÛT

PAGE 18 – SORTIE DÉGUSTATION D'HUÎTRES

PAGE 19 – QUE S'EST-IL PASSÉ AU PASA?

PAGE 20 – LES ACTIVITÉS À VENIR EN SEPTEMBRE

PAGE 22/23 – HOROSCOPE DU MOIS DE SEPTEMBRE

Le mot de l'animatrice

Chers résidents, familles et proches,

Tout au long des mois de juillet et d'août, la vie de l'EHPAD Seguin a été rythmée par de nombreuses activités.

Malgré les fortes chaleurs, nous avons su adapter notre programme pour que chacun puisse profiter de cette période. Lorsque les températures le permettaient, nous avons organisé des sorties à l'extérieur.

Cet été a également été marqué par l'évacuation de l'EHPAD dans le contexte des incendies qui ont touché la Gironde. Cette période nous a demandé à tous de nous adapter à un nouvel environnement. Malgré des conditions de vie différentes et un confort parfois réduit, nos résidents ont fait preuve d'une capacité d'adaptation et ont su conserver leur bonne humeur. Les équipes, les établissements qui nous ont accueillis, les bénévoles et toutes les personnes mobilisées ont permis de maintenir autant que possible les activités et les moments de convivialité.

Repas festifs, animations musicales, jeux, ateliers, promenades et sorties ont permis de partager de nombreux instants et de créer du lien.

Ce numéro estival du Petit Journal de Seguin revient sur les temps forts qui ont marqué la vie de notre établissement au cours de ces deux derniers mois.

Je vous souhaite une agréable lecture et espère que vous prendrez autant de plaisir à feuilleter ces pages que nous en avons eu à vivre ces instants à vos côtés.

Laëtitia Lopez
Animatrice



Bienvenue

à notre nouvelle directrice!



Pauline Dubois-Constant
Directrice de l'EHPAD de Seguin
Depuis juin 2026



Depuis le mois de juin 2026, Pauline Dubois-Constant a pris ses fonctions en tant que directrice de l'EHPAD de Seguin.

A l'occasion de cette rentrée, le petit journal de Seguin est heureux de lui souhaiter la bienvenue.

"Chères résidentes, chers résidents, chères familles,

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que j'ai pris mon poste de directrice déléguée de l'établissement. Je suis heureuse d'exercer mes fonctions à vos côtés et souhaite être une directrice à l'écoute, disponible et attentive aux besoins de toutes et tous.

Au plaisir de vous rencontrer et d'échanger!"

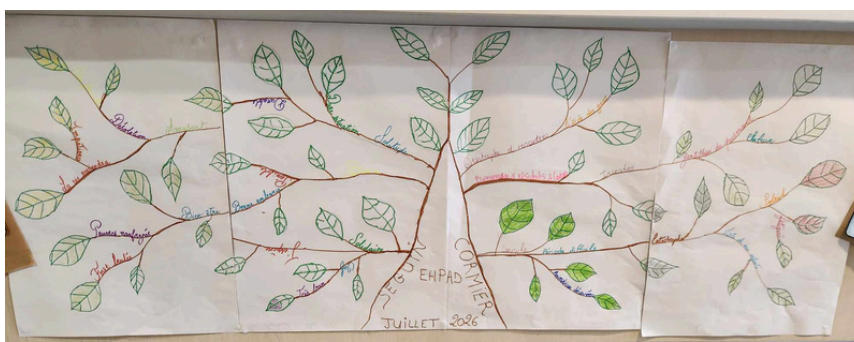
Mme Dubois-Constant

L'évacuation de Seguin

En raison des incendies, et afin d'assurer la sécurité de tous, l'EHPAD Seguin a été évacué.

Nos résidents ont été accueillis au sein des EHPAD de Manon Cormier à Bègles et de Château Gardères à Talence.

Malgré ce contexte exceptionnel, la vie a continué grâce à l'engagement de chacun. Jeux de société, atelier créatif, manucure, promenades, pétanque, revue de presse, quiz de culture générale, activité physique adaptée, projection de film et après-midi en musique avec notre accordéoniste ont permis aux résidents de partager des moments de convivialité.



Arbre de solidarité créé entre les EHPAD Manon Cormier et Seguin

Nous souhaitons saluer le bel état d'esprit de nos résidents. Bien que leurs habitudes aient été profondément bouleversées et que leur confort ait été temporairement plus sommaire, ils ont fait preuve de patience et de compréhension, gardant une positive attitude.



Nous remercions les EHPAD de Manon Cormier à Bègles et Château Gardères à Talence pour leur accueil, ainsi que l'ensemble des professionnels de l'EHPAD Seguin.

Chacun a fait preuve d'une remarquable capacité d'adaptation, de solidarité et de bienveillance.

Un grand bravo aux équipes, qui ont accompagné et pris soin de nos aînés avec professionnalisme, dévouement et humanité tout au long de cette période.





Portrait du mois

Née le 9 janvier 1945 dans les Landes, Odile B. a connu une enfance peu ordinaire. Sa maman décède à sa naissance et, alors qu'elle est la dernière d'une fratrie de quatre enfants, c'est une tante, sœur de son père, qui la recueille et l'élève jusqu'à ses 15 ans. Une enfance particulière qui forge sans doute déjà chez Odile un caractère bien affirmé. Elle en sourit d'ailleurs aujourd'hui en racontant son passage de deux années au centre de Cadaujac, au château Mille Fleurs : « J'étais un peu révolutionnaire ! » Un souvenir qu'elle garde pourtant avec beaucoup d'affection.

Très jeune, Odile choisit de travailler auprès des autres. Après une formation d'auxiliaire de puériculture, elle travaille à l'hôpital des enfants de Bordeaux. En 1965, elle rejoint l'EHPAD des Fontaines de Monjous à Gradignan, à son ouverture. Elle y est l'une des premières aide-soignantes et y fera toute sa carrière, pendant près de 40 ans.

Elle apprécie le contact humain, les échanges et les relations avec les résidents. Elle se souvient également de la bonne ambiance entre collègues, même si les horaires, dit-elle avec humour, « ce n'était pas merveilleux » !

Parmi ses plus beaux souvenirs professionnels, elle évoque les séjours qu'elle partageait avec les résidents. Elle est notamment partie plusieurs fois en Alsace pendant près d'un mois, accompagnée de l'animateur de l'établissement. Des moments privilégiés, loin du quotidien, qui lui ont laissé de bons souvenirs.

Dans sa vie personnelle, Odile rencontre son mari grâce à sa meilleure amie. Ensemble, ils découvrent l'Espagne, qu'ils parcourent pendant près d'un an. Mariée en 1964, elle devient maman de deux garçons, Olivier et Jérôme, et grand-mère de deux petites-filles. Amoureuse des animaux, elle a partagé sa vie avec trois chiens au fil des années.

À la retraite, à 59 ans, Odile profite pour voyager avec son mari. Sicile, Grèce et ses îles, Bulgarie, Ukraine, Tunisie, Algérie, Maroc... autant de destinations qui lui permettent de découvrir de nouvelles cultures et de faire de belles rencontres.

Aujourd'hui à l'EHPAD Seguin, Odile s'adapte à cette nouvelle étape de sa vie. Elle apprécie notamment la couture, l'art floral, la musique, les sorties, le jardinage et la lecture de magazines.

Une vie marquée par le travail, les rencontres, la famille et surtout une grande curiosité pour le monde.



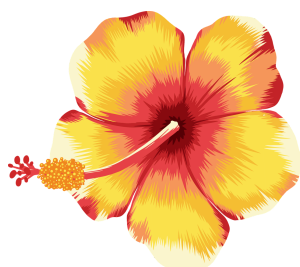
Un moment de bien-être

avec Nadine



Tous les deux mois, Nadine, praticienne de Hiva Hoa Massage, vient à l'EHPAD pour offrir aux résidents des parenthèses de détente. Pendant des séances de 15 à 20 minutes, chacun peut profiter d'un massage doux et adapté à ses besoins, dans un climat de bienveillance et de sérénité.

Ces instants de relaxation permettent d'apaiser les tensions, de diminuer le stress et d'offrir un moment privilégié où le toucher devient un véritable moyen de communication et de réconfort. Les résidents apprécient ces rendez-vous qui leur procurent calme, douceur et bien-être.



Une belle occasion de s'accorder un moment rien qu'à soi...

Activité Physique Adaptée

BOUGER EN DOUCEUR DANS LA BONNE HUMEUR

Les résidents ont participé à une séance d'Activité Physique Adaptée (APA) animée par Elisa, intervenante de l'association GE APA Santé Nutrition.

À l'aide de cerceaux et de différents exercices ludiques, chacun a pu travailler sa mobilité, sa coordination, et sa motricité, tout en respectant son rythme et ses capacités.

Les activités proposées favorisent le maintien de l'autonomie, tout en apportant un moment de plaisir et de convivialité.

Dans une ambiance bienveillante, les résidents ont participé s'encourageant mutuellement au fil des exercices. Les sourires et la bonne humeur étaient au rdv, preuve que l'activité physique peut être à la fois bénéfique pour la santé et source de partage.



Nous remercions Elisa pour son professionnalisme, son dynamisme et son accompagnement toujours attentif auprès des résidents.

Ces rdv sont très appréciés et participent pleinement au bien-être de chacun.

Les bienfaits de l'activité physique adaptée

Pratiquée régulièrement, l'APA permet :

- de maintenir la mobilité et l'équilibre,
- de renforcer les muscles en douceur,
- de prévenir les chutes,
- de stimuler la coordination et la concentration,
- de favoriser l'autonomie au quotidien,
- de créer du lien social et de partager un moment convivial.

Bouger un peu chaque semaine, c'est prendre soin de son corps, de son esprit... et de sa bonne humeur !

« J'ai du courrier pour vous » Des ateliers qui tissent des liens

Chaque mois, les résidents de l'EHPAD Seguin retrouvent les intervenantes du projet « J'ai du courrier pour vous ». Inspiré de l'art postal, ce projet invite à créer, écrire et partager pour faire vivre la correspondance entre les générations.

Au fil des ateliers, les résidents réalisent différentes créations qui accompagnent les courriers échangés avec les enfants. En retour, ils reçoivent leurs lettres, créant ainsi un dialogue à distance, fait de mots, de souvenirs, de dessins et d'attentions. Une façon de stimuler la mémoire, de favoriser l'expression et de tisser des liens entre les générations.

Lors de la dernière séance, les résidents ont confectionné des papillons en origami à l'aide de papiers de différentes couleurs et motifs.



Une pause rafraîchissante
Comme à chaque séance,
l'après-midi s'est achevée
autour d'un goûter, composé
notamment d'une tranche
de pastèque bien fraîche, qui
a été bien apprécié!

Ces ateliers proposent aux résidents un temps de création, de partage et d'échange, où chaque courrier envoyé ou reçu devient un plaisir à découvrir...

SOUVENIR D'AUTREFOIS

L'ÉVOLUTION DES CUISINES : DU BOIS AU GAZ



CUISINER...

BIEN DIFFÉREMMENT

D'AUJOURD'HUI

Autrefois, cuisiner n'avait rien à voir avec aujourd'hui.

Jusqu'au 19^e siècle, la plupart des repas se préparaient directement dans la cheminée, au feu de bois.

Il fallait surveiller le feu en permanence, se pencher pour cuisiner... et accepter la chaleur, la fumée et la fatigue.



LE TEMPS DU FEU DE BOIS

Dans ces cuisines, souvent sombres et mal aérées, on utilisait des bûches et des braises.

La cuisson était longue et difficile à maîtriser.

Peu à peu, on cherche plus de confort, une meilleure aération, l'installation de conduits de cheminée, et une organisation plus pratique.

L'ARRIVÉE DU FOURNEAU À CHARBON

Au cours du 19^e siècle, une grande évolution apparaît : le fourneau en fonte alimenté au charbon.

Ce nouveau système permet :

- de mieux conserver la chaleur
- de cuisiner à hauteur, sans se pencher
- de gagner de la place

Un vrai progrès pour les cuisiniers !

RENCONTRE AUTOUR D'UN MÉTIER

DANS LES COULISSES DE LA CUISINE AVEC FABIAN

Les résidents ont rencontré Fabian, l'un de nos cuisiniers, arrivé à l'EHPAD Seguin en février 2026. Une belle occasion de découvrir le quotidien d'un métier indispensable au bon fonctionnement de notre établissement.



Dès 6 h ou 6 h 45, Fabian démarre sa journée par les premières préparations : mise en chauffe de l'eau et du lait, cuisson des baguettes, puis lancement de la préparation des repas. Pendant que l'établissement s'éveille, la cuisine est déjà en pleine activité.

L'équipe de cuisine, composée de quatre professionnels avec la cheffe de cuisine Caroline, prépare chaque jour près de 130 repas pour les résidents, l'accueil de jour, le personnel et le portage de repas à domicile.

Fabian a expliqué l'importance du logiciel NetSoins, qui permet d'adapter chaque repas aux besoins des résidents (hachés, mixés ou régimes particuliers).

Les résidents ont été impressionnés par les quantités utilisées : 12 litres de lait pour le petit-déjeuner, 18 litres pour une purée ou encore près de 10 kg de viande ou de poisson pour un seul service !

Originaire de Belgique, il a partagé quelques spécialités de son pays, les frites belges, la carbonnade à la flamande (un savoureux mijoté de bœuf à la bière brune) et les célèbres gaufres de Liège et de Bruxelles.



Après une formation en cuisine pendant 4 ans puis 2 ans en boulangerie-pâtisserie, Fabian a travaillé dans différents établissements, restaurant semi-gastronomique, brasserie italienne, restaurant étoilé, pâtisserie et restaurant traditionnel ; avant d'arriver en France en 2020 et de rejoindre l'EHPAD Seguin en février 2026.



Fabian confie apprécier la bonne ambiance de travail, des horaires compatibles avec sa vie de famille et les échanges qu'il peut avoir avec les résidents lors du service.

Les résidents ont, quant à eux, salué la qualité des repas proposés depuis l'arrivée de Caroline et de son équipe, mettant en avant les produits frais et la cuisine maison.

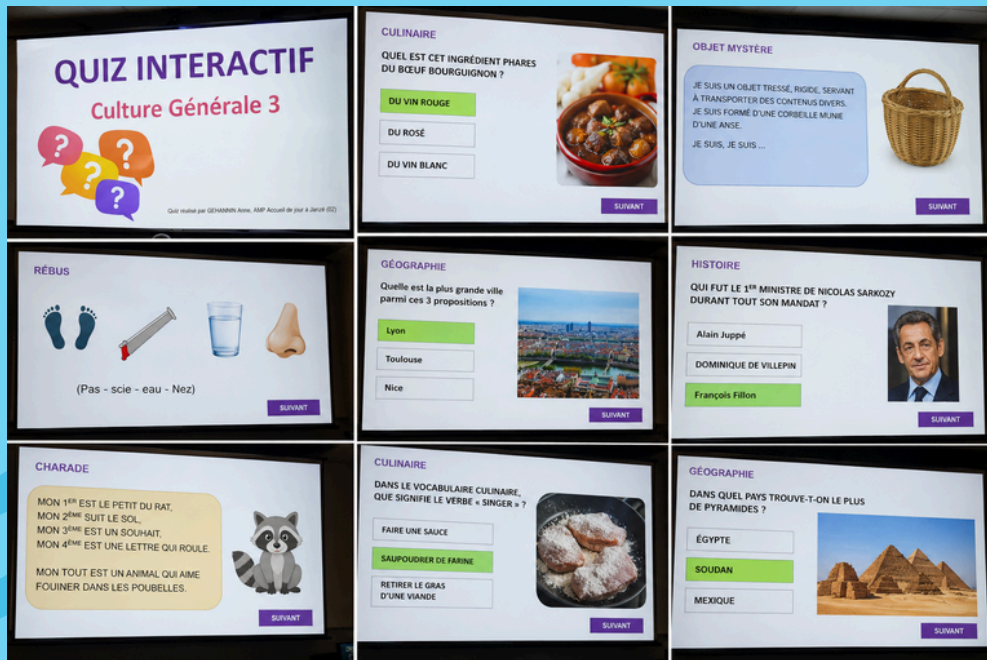
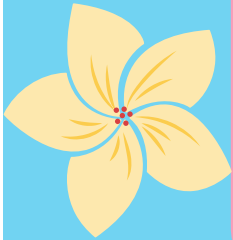


Un grand merci à Fabian pour sa disponibilité et sa simplicité. Cette rencontre a permis de mettre en lumière un métier indispensable au bon fonctionnement de notre établissement et le travail souvent méconnu réalisé chaque jour en cuisine.

UN QUIZ POUR STIMULER LA MÉMOIRE ET APPRENDRE EN S'AMUSANT

Certains résidents se sont retrouvés pour un quiz de culture générale. Ils ont fait appel à leurs connaissances, à leur logique et à leur mémoire.

Le programme était varié afin que chacun puisse participer selon ses centres d'intérêt. Les participants ont dû résoudre des rébus et des charades, répondre à des questions de culture générale, mais aussi tester leurs connaissances en cuisine, en géographie et en sport... Un bel équilibre entre réflexion et observation.



Chacun a pu partager ses connaissances, apprendre de nouvelles choses et raviver quelques souvenirs. Les discussions autour des réponses ont souvent donné lieu à des anecdotes.

Cette activité a démontré qu'il est possible de faire travailler sa mémoire tout en passant un moment agréable.

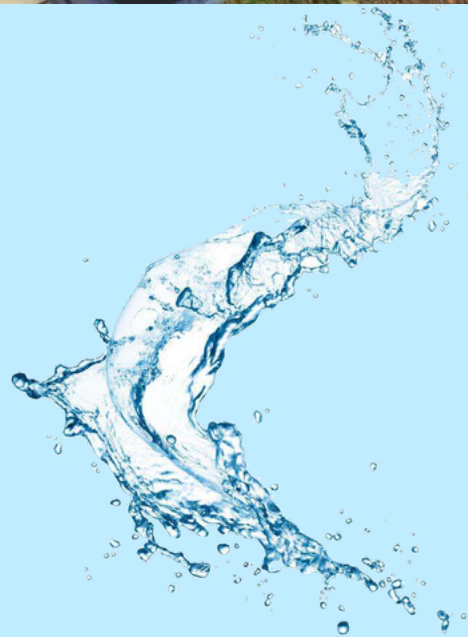
Merci à tous les participants pour leur implication et leur bonne humeur!



Déjeuner en bord de Leyre

Quelques-uns de nos résidents ont profité d'une agréable sortie à Mios, au bord de la Leyre. Dans un cadre paisible et ombragé, chacun a pu savourer un bon moment en plein air, loin du quotidien de l'EHPAD.

Au menu un délicieux poulet-frites, partagé dans une ambiance agréable. Après ce repas apprécié de tous, place à une petite touche sucrée avec de jolis desserts pour terminer cette sortie sur une note gourmande.



Une belle parenthèse de détente, de partage et de plaisir, qui a permis à nos résidents de profiter pleinement d'un cadre agréable et d'un moment ensemble.

Les anniversaires du mois de Juillet

Nous avons eu le plaisir de nous retrouver pour célébrer les anniversaires de nos résidents nés au mois de juillet. Un moment placé sous le signe de la convivialité, de la musique et de la gourmandise.

Pour l'occasion, les équipes de cuisine nous avaient préparé un délicieux gâteau, très apprécié par l'ensemble des convives. Bravo et merci à elles pour ces jolis gâteaux qui ont régalingé tous les gourmands !

L'après-midi s'est poursuivi dans une ambiance festive avec de la musique, des chants, des sourires et des moments de partage, une occasion de célébrer ensemble ces événements!

Nous adressons encore toutes nos félicitations à nos résidents mis à l'honneur et leur souhaitons un joyeux anniversaire!



Nous avons eu le plaisir de souffler les bougies de :

Madame Gassies Annie,
qui a célébré ses 101 ans
le 10 juillet.

Monsieur Lavau Bernard,
qui a fêté ses 85 ans
le 18 juillet.

Madame Farruggia Pierrette,
qui a célébré ses 83 ans le 23
juillet.



Monsieur Léglise Michel, qui a
fêté ses 86 ans le 8 juillet.



Monsieur Torres Patrick, qui a fêté ses
69 ans, le 31 juillet

Madame Carraretto Marcelle,
qui a fêté ses 94 ans
le 23 juillet.



Madame Barrière Huguette, qui a eu le
bonheur de fêter ses 95 ans le 27 juillet.

Nous leur souhaitons de nombreux moments de joie, entourés de leurs proches et de
leurs amis de l'EHPAD.

Un grand merci à tous ceux qui ont participé à cette belle après-midi festive.

Un après-midi festif pour les anniversaires du mois d'août

Le 31 août, nous nous sommes retrouvés pour célébrer les anniversaires de nos résidents nés au cours du mois d'août. Ce rendez-vous, toujours très attendu, a permis de partager un agréable moment!

Les personnes mises à l'honneur ont été applaudies et félicitées à l'occasion de leur anniversaire. Elles ont également reçu un petit cadeau offert par l'Amicale Association de Seguin. Les résidents ont apprécié ce moment et, pour certains, ont été agréablement surpris!

Comme à chaque anniversaire, un délicieux gâteau, préparé avec soin par l'équipe de cuisine, a régalé l'ensemble des participants.

L'après-midi s'est poursuivi en musique, dans la joie et la bonne humeur. Chansons, échanges, sourires et moments de partage ont rythmé cette belle fête!



Nous avons eu le plaisir de souffler les bougies de :



Madame Cammas,
qui a célébré ses 88 ans
le 4 août.



Mme Accoce Angéline,
qui a fêter 90 ans
le 19 août

Mme Picard Yvette
qui a fêté ses 92 ans
le 17 août



Monsieur Barthe Michel,
qui a célébré ses 93 ans
le 25 août

Mme Marie Simone,
qui a fêté ses 101 ans
le 10 août

Mr Arnaud Jacques,
qui a fêté ses 89 ans
le 24 août

Mme Toulas Jeanine,
qui a fêté ses 81 ans le
22 août

Madame Poupin qui a
célébré ses 88 ans
le 5 août

Nous leur souhaitons des moments de joie, entourés de leurs proches et de leurs amis de l'EHPAD.

Un grand merci à tous ceux qui ont participé à cette belle après-midi festive!

Escapade gourmande à Gujan-Mestras

Les résidents ont eu le plaisir de partir pour une escapade gourmande au bord du Bassin d'Arcachon, à Gujan-Mestras, terre bien connue pour ses huîtres et son savoir-faire ostréicole.

Installés dans un cadre agréable, face au Bassin, ils ont profité d'une dégustation d'huîtres, et de crevettes. Une occasion de prendre le temps, de discuter et surtout de se faire plaisir autour des produits de la mer.



Et parce qu'une sortie gourmande ne serait pas complète sans une petite douceur, nous avons ensuite poursuivi dans un autre restaurant pour terminer sur une note sucrée autour d'un beau dessert, très apprécié de tous !

Entre les saveurs du Bassin, le cadre agréable et les sourires partagés, cette sortie aura une nouvelle fois été l'occasion de profiter ensemble d'un moment simple, gourmand et convivial, loin du quotidien de l'EHPAD.



Cette sortie a été entièrement financée par l'Amicale Seguin, qui œuvre tout au long de l'année pour offrir aux résidents des moments comme celui-ci

Vous souhaitez soutenir l'Amicale Seguin ?

Les résidents peuvent y adhérer pour seulement 15 € par an. Chaque adhésion contribue à financer ces petits moments qui font beaucoup pour le bien-être et le plaisir de nos résidents.



QUE S'EST-IL PASSÉ AU PASA?

Aux vues des fortes chaleurs, les activités en intérieur ont été de rigueur.

Nous avons donc pu en profiter pour jouer de la musique en rythme, un beau moment de convivialité et de partage, dans le respect des capacités de chacun.

Un autre moment phare, c'est le temps du Loto, l'idéal pour créer du lien social et faire preuve de bienveillance, chacun aidant son voisin, parfois au détriment de ses propres cartons.

Toute l'équipe du PASA est heureuse de vous retrouver pour une nouvelle période pleine d'échanges, de sourires et de convivialité.

A très vite pour de nouvelles aventures...





En septembre, les animations se poursuivent à l'EHPAD Seguin

L'été laisse doucement place au mois de septembre, mais la convivialité, les découvertes et les moments de partage restent au rendez-vous !

Tout au long du mois, les résidents pourront retrouver les ateliers bien-être, les séances « Sportez-vous bien », la revue de presse autour d'un café, les jeux de société, les jeux de mémoire, la musicothérapie, le loto, les temps de chant, les lectures ainsi que le passage de la médiathèque ambulante.

Le programme proposera des activités créatives, un atelier d'art floral et d'autres moments propices à la détente et aux échanges.

Les sorties auront également une belle place avec une balade en bateau, une visite du vide-grenier de Pessac, une sortie en petit train et les Ludo-Rencontres à Cestas, autant d'occasions de découvrir, de partager et de profiter de l'extérieur.

Le temps fort de ce mois sera sans conteste la célébration des 50 ans de notre EHPAD, un événement qui réunira résidents, familles, professionnels, bénévoles et partenaires pour fêter ensemble cette belle histoire de vie.

Comme chaque fin de mois, le goûter des anniversaires viendra clôturer cette programmation dans la bonne humeur, afin de mettre à l'honneur les résidents nés en septembre.

Nous souhaitons à chacun un très beau mois de septembre!



Horoscope de septembre 2026



Que vous réservent les astres en cette rentrée ?
À lire avec le sourire... et une pincée de fantaisie !

♈ Bélier (21 mars – 19 avril)

Le mois de septembre vous invite à profiter des petits plaisirs du quotidien. Une activité ou une sortie pourrait vous réserver une belle surprise. Votre bonne humeur sera contagieuse !

♉ Taureau (20 avril – 20 mai)

Les étoiles vous soufflent de prendre le temps. Un moment de détente, une discussion agréable ou une gourmandise partagée feront votre bonheur. Savourez chaque instant.

♊ Gémeaux (21 mai – 20 juin)

Votre curiosité sera à l'honneur. Jeux, lecture ou ateliers stimuleront votre esprit. N'hésitez pas à partager vos souvenirs : ils feront voyager ceux qui vous entourent.

♋ Cancer (21 juin – 22 juillet)

Septembre sera placé sous le signe de la douceur. Les visites de vos proches ou les échanges avec les équipes vous apporteront beaucoup de réconfort.

♌ Lion (23 juillet – 22 août)

Votre sourire illuminera les journées ! Les astres vous promettent de beaux moments de convivialité. Continuez à répandre votre bonne humeur autour de vous.



♍ Vierge (23 août – 22 septembre)

C'est votre mois ! Les étoiles vous offrent une belle énergie. Accordez-vous des moments de calme et laissez-vous porter par les activités qui vous plaisent.

♎ Balance (23 septembre – 22 octobre)

L'harmonie sera votre meilleure alliée. Une musique, une promenade dans le jardin ou une belle conversation vous feront passer de très agréables moments.

♏ Scorpion (23 octobre – 21 novembre)

Votre sens de l'observation sera apprécié. Vous remarquerez les petits détails qui rendent les journées plus belles. Faites confiance à votre intuition.

♐ Sagittaire (22 novembre – 21 décembre)

L'envie d'évasion sera au rendez-vous. Même sans partir loin, un voyage virtuel, un film ou un livre vous feront découvrir de nouveaux horizons.

♑ Capricorne (22 décembre – 19 janvier)

La patience sera récompensée. Prenez le temps de discuter avec ceux qui vous entourent : une belle rencontre ou un échange chaleureux pourrait illuminer votre journée.

♒ Verseau (20 janvier – 18 février)

Votre imagination sera débordante. Activités créatives, jeux ou ateliers manuels vous permettront de laisser parler votre créativité. Laissez-vous surprendre !

♓ Poissons (19 février – 20 mars)

La rentrée s'annonce paisible. Les astres vous invitent à profiter des instants simples : un rayon de soleil, une chanson appréciée ou un sourire partagé seront de véritables trésors.



MERCI À TOUS LES RÉSIDENTS, FAMILLES,
BÉNÉVOLES ET PROFESSIONNELS QUI FONT
VIVRE L'EHPAD SEGUIN AU QUOTIDIEN.

