

# Le Petit Journal

De SEGUIN – Cestas



Le journal, écrit et réalisé, par les résidents et leurs animatrices Sandrine et Cindy, qui parle de l'EHPAD Seguin ...

Avec son patrimoine culturel, son architecture historique et ses paysages naturels à couper le souffle, le Danemark, territoire baigné par la mer du Nord, fut la destination « virtuelle » des résidents de SEGUIN du mois de novembre !

*"Il n'y a pas de mal à être né dans une basse-cour lorsqu'on sort d'un oeuf de cygne."* De Hans Christian Andersen



N°40  
Novembre 2023



Les EHPAD des Graves  
• Hôpital • Cestas • Pessac • Talence



# Fête d'Halloween



**Au foyer Bois Joly**



Ce 2 novembre, nous avons été invités à faire la fête pour Halloween, avec les résidents du Foyer Bois Joly. L'occasion de renforcer nos liens partenariaux.

Au programme : Gâteaux et cocktails fait par les jeunes de l'établissement, jeux, maquillage et musique !

**Un moment festif et convivial !!**

*Texte saisi par Mme DUVIGNAU*

# Médiation animale



J'ai le plaisir de vous annoncer le retour de la médiation animale dans notre établissement ! Depuis septembre, Marie ou Nina interviennent une fois par mois en compagnie de leurs acolytes : chien, chats, lapins, pigeons, poules, cochons d'indes, perroquets et tortue...

## L'ASSOCIATION MEDEINA

Née de l'intention d'intégrer l'animal à la relation d'aide, MEDEINA a pour objectif renforcer positivement l'accompagnement médico-social des personnes fragilisées par le biais de communication non verbale.

L'association propose des séances de médiation par l'animal en groupe de 8 personnes maximum. **L'objectif du groupe est de procurer de la douceur, du bien-être et de l'apaisement.**



## **Journée inter – établissements à l'EHPAD SEGUIN**



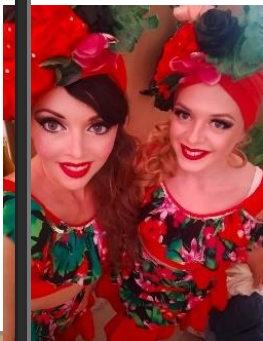
Ce 9 novembre, les résidents des établissements de la Gironde se sont retrouvés toujours dans notre thème du voyage, avec la **compagnie : AMAZONE**

« Pour le plaisir de vous divertir !! »

La COMPAGNIE AMAZONE créée en 2013, par Céline BRETTEZ Metteur en scène, Chorégraphe et danseuse est née de l'envie de réunir divers artistes professionnels d'univers différents ayant la même passion de l'art vivant .



**La Compagnie Amazone nous a proposé une croisière musicale moderne en mêlant avec beaucoup de soin la danse, le chant et la musique. Le public s'est laissé envouter par le charme de ces artistes Bordelaises : Céline, Coralie et Aurélia.**



**Un moment d'évasion où le temps d'un après-midi la Troupe Amazone nous a fait rêver !!**

Ce spectacle a été organisé par Delphine, l'animatrice de Pessac et financé par l'AGIRA 33.

## LOTO de l'AMICALE Seguin



Le samedi 11 Novembre a eu lieu au kiosque, le loto de l'association AMICALE SEGUIN.

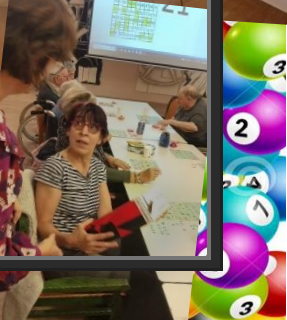
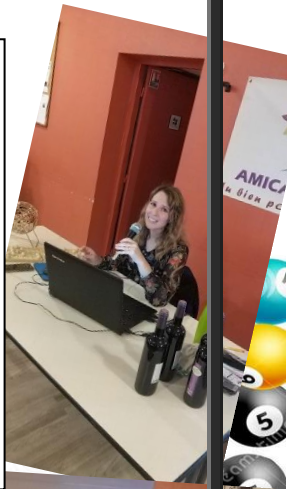
Une centaine de personnes : résidents et leurs familles ainsi que des professionnel(le)s se sont mobilisés pour participer à ce jeu.

### **UN GRAND MERCI à vous !!!**

Votre participation a permis à l'association

De récolter **1000 Euros** !

Les bénéfices seront utilisés pour continuer d'offrir aux résidents le meilleur accompagnement possible à travers des sorties, des spectacles et autres activités ...





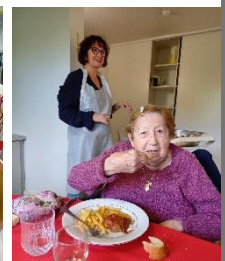
# Atelier cuisine



Ce mois-ci les résidents accompagnés de Sandrine et Nina, (stagiaire animatrice), nous ont réalisé des plats typiquement Danois !



Et pour cet atelier mensuel de cuisine, nous avons convié au repas : Mme HAUBRE, M. HAUBRE, Mme BACQUET, Mme LAVERGNE, Mme ZENTIL, Mme BARTHE, Mme DEBONO ainsi que Lise Marie BAUDET, stagiaire de direction.



## Au menu :

- **des Oeufs sales danois– Skidne Æg** : « Non il n'y a pas de faute, les œufs ne sont pas salés, mais sales ! Les "œufs sales" sont des œufs durs ou mollets arrosés de la sauce moutarde. C'est un plat traditionnellement servi au Danemark le samedi Saint avant le Dimanche de Pâques. »

- **Frikadeller**, « les boulettes de viande très populaires

Au Danemark, les frikadeller ne sont pas des saucisses comme chez nous ou chez nos voisins belges. Ce sont des boulettes de viandes très populaires composées de veau et de porc, et servies aussi bien au déjeuner qu'au dîner avec de la sauce à la crème et des légumes. Pour ce repas, le plat a été proposé avec des frites ! »

- **Viennoiseries danoises aux abricots**, baptisé « **wienerbrød** » (pain viennois) en hommage aux boulangers autrichiens qui furent les premiers à apporter les pâtisseries et les nouvelles méthodes de cuisson au Danemark est un dessert constitué de pâte feuilletée à la crème et de confiture.





## PORTRAIT d'un(e) professionnel(le)

Rencontre avec Charles  
MAUREL, agent technique  
à L'EHPAD « Seguin » Cestas

**Quelle est votre fonction ?** Ouvrier  
d'entretien à l'EHPAD « Seguin ».

**Depuis combien de temps travaillez-vous à l'EHPAD SEGUIN ?** Cela va faire une dizaine d'année. Je suis rentré à « Seguin » en juillet 2013.



**Quel est votre parcours (étude, professionnel...) ?** J'ai un parcours un peu compliqué. J'ai fait une seconde générale et comme je m'y ennuyais, j'ai passé un concours pour entrer dans une école de dessin publicitaire. J'ai passé le diplôme de graphiste. Puis j'ai été réorienté dans le commerce. D'abord avec un bac STT AAC puis j'entrais dans une école de management, plus par défis, qu'envie. J'y suis resté un an. Par la suite, j'ai fait la formation de Stewart. J'ai fait pas mal d'intérim.... J'ai fini par déposer mon CV à la mairie de Cestas. On m'a informé que l'établissement de SEGUIN recherchait quelqu'un pour faire des travaux et comme j'aime travailler avec mes mains. Me voilà

**Pourquoi avoir choisi ce métier ?** J'aime beaucoup ce métier. Il est intéressant et très varié. Je n'ai pas une journée qui se ressemble. J'en apprend tous les jours. Chaque jour est un nouveau défi avec son lot de problématiques à résoudre avec le matériel qu'on a à disposition. J'aime également le contact avec les gens.

**Avez-vous une passion ?** Mon métier me passionne pas mal. Arriver à maîtriser autant de corps de métiers me prend du temps. Il faut constamment se documenter de manière autonome. Je suis comme tout le monde, j'aime le cinéma, les sorties et voyager...

**Quels sont vos projets pour l'avenir ?** Dans la fonction publique, je pense que c'est déjà tout tracé. La suite logique des choses c'est lorsque Christophe partira à la retraite c'est peut-être prendre sa suite. Mais la question ne se pose pas encore. Je n'imagine pas m'orienter ailleurs qu'ici. C'est une grande maison qui me donne la possibilité d'apprendre tous les jours ! C'est vraiment un chouette métier et j'aime beaucoup ce que je fais !

*L'Interview a été donnée par Mme ZENTIL*



## Goûter des anniversaires

Pour ce goûter des anniversaires du mois de novembre 2023, nous découvrons un nouvel artiste : Bruno MARTY !  
H&M music  
Spectacle interactif  
Chant – Danse – Quiz musical

*Bruno et son équipe a su transmettre aux résidents sa joie et son talent !*



*A la suite de ce spectacle, Nous avons dégusté un excellent gâteau préparé par l'équipe de restauration, accompagné d'un verre de crémant et les cadeaux ont été donnés aux nominés du mois : Mme FAUTIER, Mme MOREL, Mme. BARON, Mme. ESQUES, Mme. LUBET, Mme. SEUVE, Mme. LAVERGNE, Mme. PASTUREAU, Mme. DEBONO présentes pour l'évènement avec leurs familles !*

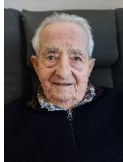
LES PETITES ANNONCES

## DU P'TIT JOURNAL SEGUIN

Bienvenue aux nouveaux résidents :



Mme. ALLIEN Edith



M. DENEY André

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

### Evènements à venir

Pour le mois de décembre 2023 :

**Vendredi 1er : Marché de Noël à Pessac**

**Vendredi 8 : Chorale de la classe des  
CM1 de l'école des Pierrettes**

**Mardi 19 : Repas des familles avec  
FLAMA – FLAMENCA**

**Samedi 23 : Loto des résidents**

**Samedi 31 : C'est la fête du nouvel An  
avec PEDRO animation**

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

## Anniversaires du mois de novembre

Mme. FAUTIER Anna a fêté ses  
86 ans le 02/11

Mme MOREL Juliette a fêté ses  
100 ans le 04/11

Mme. BARON Carmen a fêté  
ses 97 ans le 06/11

Mme. LUBET Josette a fêté ses  
97 ans le 12/11

Mme. ESQUES Presentation a  
fêté ses 94 ans le 21/11

Mme. SEUVE Raymonde a fêté  
ses 94 ans le 21/11

Mme. LAVERGNE Mauricette a  
fêté ses 94 ans le 22/11

Mme. PASTUREAU Jeanne a fêté  
ses 93 ans le 26/11

Mme. DEBONO Adrienne a fêté  
ses 90 ans le 30/11

**Toute l'équipe de  
Seguin leur  
souhaite un bel  
anniversaire !**



## Activités proposées en octobre 2023

**Sortie : Fête d'Halloween au Foyer Bois Joly**

**Blind test Xavier Cadet et son clavier**

**Musicothérapie avec Francine**

**Médiation animale avec l'Association MEDEINA**

**Journée inter – établissement avec la compagnie « oAMAZONE »**

**Théâtre avec l'association Arcsénic**

**LOTO de l'amicale**

**Film du mois « la vache et le prisonnier »**

**Voyage virtuel au Danemark**

**Goûter des anniversaires avec H & M music**

Sans oublier : Petites mains & marmitons, Sportez - vous bien, soins esthétiques, revue de presse, médiathèque ambulante, lecture en secteur, atelier informatique, jeux de société, jeux de mémoires...

Scannez  
moi !!

