

Le Petit Journal

De SEGUIN – Cestas

Mars 2024 N°44

Les EHPAD des Graves
Hogues



Le journal, écrit et réalisé, par les résidents et leurs animatrices Sandrine et Cindy, qui parle de l'EHPAD Seguin ...

Le Maroc est un pays riche d'une histoire millénaire et d'un exceptionnel patrimoine culturel et civilisationnel. Ses atouts se basent sur son statut de terre de paix, de brassage civilisationnel et de cohabitation religieuse et culturelle. Ces privilèges sont favorisés par un emplacement géographique stratégique au croisement du nord de l'Afrique, du Moyen-Orient et de l'Europe.



Maroc

Pour être dans le thème du Maroc, les résidents ont créé des lanternes avec Chloé ALVES stagiaire en animation. Ces productions ont permis de décorer le Kiosque aux couleurs rouge et verte du pays. Chloé a également animé un quizz qu'elle a spécialement conçu pour les résidents de Seguin.



Maëva bibliothécaire de la médiathèque de Cestas, est venue nous conter « les Mille et une nuits »

« Le sultan Shahriar, en représailles à la suite de l'infidélité de son épouse, la condamne à mort et, afin d'être certain de ne plus être trompé, il décide de faire exécuter chaque matin la femme qu'il aura épousé la veille. Shéhérazade, la fille du grand vizir, se propose d'épouser le sultan. Aidée de sa sœur, elle raconte chaque nuit au sultan une histoire dont la suite est reportée au lendemain. Le sultan ne peut se résoudre alors à tuer la jeune femme ; il reporte l'exécution de jour en jour afin de connaître la suite du récit commencé la veille. Peu à peu, Shéhérazade gagne la confiance de son mari et finalement, au bout de mille et une nuits, il renonce à la faire exécuter. »





Sortie culturelle :

MANU GALURE, « J'AI DORMI PRÈS D'UN ARBRE »

Avec sa gouaille et ses acolytes bricoleurs de piano, Manu

Galure nous embarque dans des transports poétiques délicieux !



Après trois ans de tour de France à pied et en chansons, 10 000 km de marche et près de 400 concerts, Manu Galure en a des histoires à chanter ! Des aventures de troubadours, de sangliers qui vous mangent les pieds, d'arbres qui courent et de pingouins qui puent. Sur scène, un

piano à queue et un piano droit, bricolés et bancals, qu'on cloue, qu'on scotche, qu'on remplit de ferraille, qu'on joue avec les pieds, avec des marteaux, avec une meuleuse...

Manu Galure martyrise les fables, invente un univers extravagant, Un spectacle pour petits et grands qui a fait rire les résidents ! Un pur régal !



Assemblée Générale : Amicale SEGUIN



L'assemblée générale de l'association des Résidents l'amicale s'est tenue le 15 mars. Pour les personnes arrivées en cours d'année, nous rappelons que cette association créée en 1984, a pour but d'améliorer le quotidien des résidents en leur offrant différentes prestations venant compléter celles de l'établissement.

Le bureau se compose de :
M.GUET Christophe, le président
Mme DUBRULLE Nathalie, la trésorière
Mme MAGRY Sandrine, la secrétaire

Merci aux familles et aux résidents d'avoir participé à cette instance. Le compte rendu sera affiché dans l'enceinte de l'établissement, prochainement.



L'assemblée générale de l'association l'Amicale s'est conclue par « Les Tambours Nive et Adour » pour le plus grand plaisir des résidents de Seguin !! Ce Groupe de musique évolue avec des uniformes d'époque Napoléonienne. Ils nous ont offert un répertoire musical varié, en jouant des mélodies de l'ancien régime Napoléonien jusqu'aux pièces les plus modernes avec une gestuelle de Baguettes.



Nouvelle activité : Le Scrapbooking

Sandrine GIRARD, une nouvelle bénévole nous apprend l'art du Scrapbooking !

Qu'est-ce que le Scrapbooking ?

Le Scrapbooking vient de l'anglais « Scrap » signifiant morceaux ou restes et « book » signifiant livre ou album.



Cette technique consiste donc à introduire des photos dans un décor en rapport avec un thème abordé. Décor réalisé à partir de différents morceaux de matériaux.

Cette technique artistique permet de mettre en valeur vos photos et images à travers une présentation plus esthétique qu'un simple album photo.

Nous pouvons également créer des objets comme pour cette première séance avec la réalisation d'un magnifique marque-page !

Cette activité aura lieu le matin de 10h30 à 11h30,

une fois par mois !

N'hésitez pas à Venir la tester !!!



Atelier cuisine : Repas Marocain

Ce mois-ci, Sandrine et les résidents ont réalisé des plats typiquement marocains ! Pour cet atelier mensuel de cuisine, nous avons convié au repas : Madame DEBONO, Madame BRANGIER, Madame SEUVE, Madame et Monsieur BARTHE, Madame et Monsieur HAUBRE ainsi qu'Anna-belle BERNAT, infirmière de l'établissement.



Menu :

Taktonka
Salade marocaine

Tajine aux bœufs

Basboussa aux amandes



Suite au départ en mars, d'Emmanuelle VEREBELY, nous accueillons Fanny SAINCET notre nouvelle psychologue ! Voici son portrait :

**PORTAIT d'une professionnelle
Rencontre avec Fanny Saincet
À L'EHPAD « Seguin » Cestas**



Quelle est votre fonction ?

Je suis psychologue au sein de l'EHPAD Seguin, je suis là pour aider à maintenir le moral des résidents et les accompagner tout au long de leur séjour ici.

Depuis combien de temps travaillez-vous à l'EHPAD Seguin ?

Je travaille ici depuis une semaine et j'ai été très bien accueillie, que ça soit par les professionnels qui y travaillent ou par les résidents.

Quel est votre parcours (étude, professionnel...) ?

J'ai un master en psychologie spécialisé auprès de la population âgée que j'ai obtenu à l'université de Bordeaux. J'ai fait mes stages en EHPAD et j'ai aussi travaillé en EHPAD dès que j'ai été diplômée. D'abord au jardin de l'Ombrière à Eysines puis à la Villa Bourgaillh à Pessac. Actuellement, je travaille à la villa Bourgaillh et ici à Seguin.

Pourquoi avoir choisi ce métier ?

Au départ, ça a été un peu le hasard, j'ai commencé une licence en psychologie et j'ai fait mon premier stage en EHPAD, j'ai découvert un environnement très agréable, le lien avec les personnes âgées et je me suis dit que je voulais en faire mon métier.

Avez-vous une passion ?

J'en ai plusieurs, j'adore faire de la peinture à l'aquarelle. Je fais aussi de la couture. J'adore cuisiner. Et puis j'aime aussi la culture : tout ce qui est musée, regarder des pièces de théâtre et le cinéma.

Quels sont vos projets pour l'avenir ?

Alors déjà de m'intégrer petit à petit à l'établissement, apprendre à connaître chaque résident et puis pouvoir amener un petit plus comme créer encore plus de convivialité.



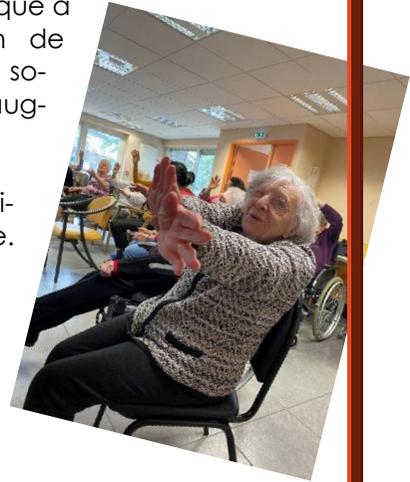
Sortie Ludo – rencontre À Bègles

La danse apporte de multiples avantages, allant de l'amélioration de la santé physique à la création de forts liens sociaux qui aug-

mentent le sentiment de bien-être.

Laure notre collègue animatrice de L'EHPAD Manon Cormier à Bègles a proposé aux résidents des EHPAD des Graves de la danse assise.

Très belle initiative qui nous donne des idées !! Pourquoi pas une prochaine activité qui verra le jour à l'EHPAD Seguin



CARNAVAL de la ville de Cestas

Samedi 16 mars 2024, la ville de Cestas a célébré le Carnaval dans les rues de Cestas Bourg, sur le thème des Jeux olympiques !! Pour cette occasion le groupe des bandas « **les sans soucis** » ont fait un arrêt par l'EHPAD pour saluer les pensionnaires et surtout faire la fête !



Bar à Jus de fruits Ambulant

Depuis plusieurs mois l'équipe d'animation travaille sur le projet « Bar à jus ».

Camille Blancher stagiaire en animation a été positionnée sur cette mission.

L'objectif est de recréer l'atmosphère chaleureuse et conviviale d'un bistrot dans l'établissement de Seguin grâce à la vente de jus de fruits, réalisés par les résidents du Foyer Bois Joly.



Nous sommes très heureux de vous le présenter !

Ce bar ambulant s'est ouvert le jeudi 28 mars au sein de l'établissement.

Les boissons y sont vendues à prix coûtant, et les fonds récoltés seront utilisés pour financer l'achat des fruits.

Prix d'une boisson : **0,50 centimes**

Il sera en service deux fois par mois, le jeudi matin et permettra de créer du lien entre nos résidents, le personnel et les visiteurs.

Pensez à prévoir un peu de monnaie, s'il vous plaît, si vous voulez

consommer nos jus de fruits.

Un mail a été envoyé à toutes les familles en ce sens.

Vous pourrez retrouver la vidéo de sa conception à sa mise en service sur le site de l'établissement ainsi que sur Facebook. Cette vidéo a été réalisée par Amandine Aubert, stagiaire en BUT carrière sociale..

Goûter des anniversaires du mois de Mars



Pour ce mois de Mars, nous clôturons notre voyage au Maroc avec un spectacle de danse orientale de l'Association Ecole Saya.

Pour l'occasion, nous avons dégusté un excellent gâteau réalisé avec soin par le chef du service cuisine : Thomas, et accompagné d'un verre de crémant.

À la fin du spectacle, les cadeaux ont été offerts en chanson aux nominés de la semaine !



DU P'TIT JOURNAL SEGUIN

LES PETITES ANNONCES

Association « L'amicale »

Les cartes d'adhérents 2024 sont toujours disponibles auprès de Sandrine l'animatrice, au tarif de 12 €.

Les chèques sont à libeller à l'ordre de l'association l'amicale.

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

Evènements à venir Pour le mois d'Avril 2024 :

Samedi 6 avril : spectacle de danse SAGC

Le 9 sortie Ludo- rencontre à Talence

12 avril : Chasse aux œufs – école maternelle de Léognan

Le 26 : Gouter d'Anniversaire : Laurence
DUSSAU

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

Bienvenue aux Nouveaux résidents :

Mme ROUSSEAU



Mme MARTIN



Mme MATHIEU



M. FAVAREU

Anniversaires du mois de Mars

Mme MONTESTIER Adrienne a
fêté ses 102 ans le 4 mars

Mme BARTHE Gilberte a fêté
ses 90 ans le 6 mars

M. MENET Jean fêtera ses 94
ans le 21 mars

M. TROCHON Guy fêtera ses
89 ans le 23 mars

Mme. DUFOUR Claudine fêtera
ses 85 ans le 28 mars

**Toute l'équipe de
Seguin leur souhaite un
bel anniversaire !**

CINÉ TEMPS LIBRE : Maison de retraite 2

De Claude Zidi Jr.

Avec Kev Adams, Quentin Morlaas,
Jean Reno...



Quand le foyer Lino Vartan - qui accueille jeunes orphelins et seniors- doit fermer pour raisons sanitaires, Milann n'a pas d'autre choix que de répondre à l'invitation d'une maison de retraite dans le Sud qui les accueille pour l'été. Tous embarquent dans le bus d'Alban.

Activités proposées **En mars 2024**

Sortie cinéma : « Maison de retraite 2 »

**Blind test Xavier Cadet
Et son clavier**

Atelier cuisine

**Médiation animale avec
L'Association MEDEINA**

Théâtre avec l'association Arcsénic

**Sortie culturelle : MANU GALURE, « J'AI
DORMI PRÈS D'UN ARBRE »**

Film du mois « Ali Baba et les 40 voleurs »

Les olympiades à Pessac

Carnaval de la ville

Ludo – rencontre à Bègles

Voyage virtuel au Maroc

Musicothérapie avec Pascaline

**Goûter des anniversaires avec
« Association Ecole Saya »**

Sans oublier : Petites mains & marmitons,
Sportez - vous bien, soins esthétiques, revue
de presse, médiathèque ambulante, lecture
en secteur, atelier informatique, jeux de so-
ciété, loto, jeux de mémoires...

Scannez - moi !

